

40 ans Lisser et illuminer

Quels signes sur votre visage ?

Le renouvellement cellulaire se ralentit de plus en plus, voilà pourquoi les rides s'accroissent et commencent à être visibles. Elles apparaissent notamment sur le front et au niveau des commissures des lèvres. A cet âge, la peau perd également de son élasticité, et il arrive parfois que le teint devienne plus terne.

Quoi de neuf dans vos soins ?

On trouve des formules 3D high-tech. Elles ont la particularité de multiplier les actions et d'agir aussi bien sur les rides que sur l'éclat du teint et le grain de peau. Leurs armes : des actifs de pointe comme le Progenell® capables de relancer efficacement la réplication des cellules souches progénitrices participant à la régénération de l'épiderme. On trouve également des complexes très performants d'acide citrique et salicylique pour restaurer l'éclat de la peau, ou encore des alliances d'actifs parmi les plus reconnus (comme le rétinol, la vitamine C, les oligopeptides...) pour la lisser et la repulper, ainsi que des textures innovantes, comme des perles de coenzyme Q10 (un puissant anti-âge) qui baignent dans un gel d'acide hyaluronique et de créatine, et qui se brisent à chaque pression sur le flacon-pompe pour libérer au maximum leur pouvoir antirides.

La gestuelle qui change tout

Un rituel « jolie bouche », car c'est maintenant qu'elle peut commencer à s'affiner et à se strier. Posez votre index sur une des commissures pour maintenir la peau. Avec l'autre index, effectuez des petits cercles des lèvres jusqu'à la base du nez. Faites la même chose de l'autre côté. Puis avec la pulpe des doigts, pianotez doucement d'un coin à l'autre de la bouche, sur les lèvres supérieure et inférieure.



Astuce en plus

LE BON GESTE

Le matin, prenez l'habitude d'appliquer votre soin visage lorsque vous êtes encore en sous-vêtements. Ainsi, vous n'oublierez pas d'en badigeonner votre cou et votre décolleté, des zones aussi fragiles et exposées que le visage.

La technique qui fait le buzz

Le duo peeling + Endermolift®

C'est la toute nouvelle combinaison mise au point qui cartonne actuellement. Il s'agit d'un peeling superficiel qui mêle de l'acide glycolique et de l'acide mandélique (qui est beaucoup plus doux), potentialisé à l'aide de la désormais célèbre machine LPG l'Endermolift®. L'avantage avec cette technique : les résultats sont visibles dès la première séance. L'éclat du teint est nettement amélioré, les rides sont visiblement lissées et le grain de peau est beaucoup plus doux au toucher.

En pratique Sur la peau démaquillée, le praticien commence par activer la microcirculation et stimuler les fibroblastes avec la machine. Le peeling (qui existe en formule «peaux fines et réactives» et pour «peaux normales, épaisses et/ou matures») est ensuite appliqué sur l'ensemble du visage et du cou. Une fois le produit rincé, on pose un masque au collagène qui apaise et réhydrate, ce qui permet d'éviter les rougeurs sur la peau. Ensuite, on applique une crème avec une protection solaire. Le soin est recommandé en programme d'un mois, en espaçant les séances de quinze jours. Comptez 80 € la séance de 35 minutes.

Mes alliés belle quarantaine



POUR MON VISAGE 1. LiftActive Supreme, Vichy, 31 €. 2. Crème éclat au rétinol, Bernard Cassière, 35 €. 3. Crème Correctrice Rides, Active Repair, Esthederm, 64 €. 4. Soin intégral Jour anti-âge, SPF 25 ride, Revitalift Laser x3, L'Oréal Paris, 17,90 €. 5. Sérum Concentré Perles de Q10, Q10 • Antirides, Nivea, 14,90 €. 6. Fluide anti-âge unificateur, Roc, 27,90 €. 7. Sérum Fondamental Jeunesse Cellulaire, Avantgardist, Dr Pierre Ricaud, 62 €. **POUR MES LÈVRES** 8. Baume Repulpant Lèvres et contours, Liftissime Lèvres, Lierac, 31 €. 9. Restructurant Lèvres anti-âge, **Mediceutics** 22 €. 10. Soin lèvres et contours, Lip Lift, loma, 49 €.

FLUO-IDCOM