



beauté



**NUXE**  
PARIS

**Splendieuse<sup>®</sup>**  
MASQUE

**MASQUE ANTI-TACHES PERFECTEUR**  
À la rose de porcelaine, crocus blanc et vitamine C.  
Homogénéise le teint, ravive l'éclat

**ANTI-DARK SPOT PERFECTING MASK**  
Rich purvital rose, white crocus and vitamin C.  
Even out complexion, revive radiance

8 ROUTES PELES  
ALL SKIN TYPES

## Parfaire l'homogénéité du teint

Rien de tel qu'un masque pour s'offrir une pause beauté. Et lorsqu'il se présente sous la forme d'une seconde peau, réalisée dans un tissu 100 % coton, il permet à la peau de s'imprégner parfaitement des bienfaits de ce soin. Celui-ci contient pas moins de 21 ml d'un sérum formulé pour réduire les taches, grâce à un cocktail d'actifs éclaircissants (rose de porcelaine, crocus blanc, vitamine C). Il s'utilise une à deux fois par semaine, et peut se compléter avec les autres produits de la gamme (crème et sérum) pour renforcer son action.

*Masque anti-taches perfecteur Splendieuse, Nuxe (coffret de six masques, disponible à partir du 1<sup>er</sup> octobre), 29,90 €\*\*.*

# Pour garder tout votre éclat Les meilleurs soins de la rentrée

Traits tirés, rides creusées, peau relâchée... Année après année, notre visage se marque des signes du temps qui passe. Heureusement, les nouvelles crèmes anti-âge nous aident à mieux les combattre.

*Carole Chevalier*







## Relancer l'activité cellulaire

Issu de la recherche sur les biotechnologies, ce soin base son action au niveau des cellules souches de l'épiderme. Son objectif : les aider à relancer leur activité en leur redonnant un milieu ambiant favorable, milieu ambiant qui a tendance à se déséquilibrer avec le temps. Cette action, à la source même de la régénération de la peau, est rendue possible après vingt-huit années de recherche.

**Sérum fondamental jeunesse cellulaire Avantgardist, Dr Pierre Ricaud, 32 € (prix de lancement durant octobre), puis 62 €\*\*\*.**

## Rajeunir les mains

Particulièrement exposées, les mains trahissent autant l'âge (si ce n'est plus) que le visage. Il existe désormais des soins spécifiques pour les mains, formulées avec les mêmes actifs anti-âge que pour le visage, comme des anti-oxydants, pour améliorer la fermeté et lisser les ridules. Sans oublier des agents hydratants et une protection solaire pour lutter contre le photo-vieillessement, qui se traduit par l'apparition de taches brunes.



**Crème pour les mains Perfection anti-âge, Ahava, 25 €\*\* et \*\*\*.**



## Lifter les traits

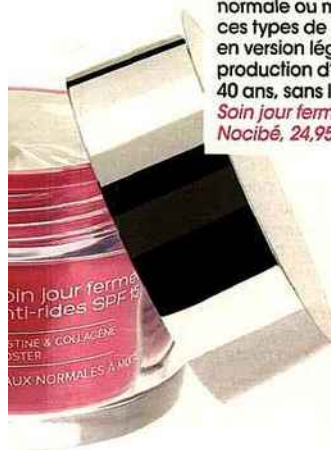
Après 45 ans, la majorité des femmes voient leur peau perdre de sa fermeté au niveau des joues, du menton et du cou. Ce soin, à base d'actifs remodelant comme du thé noir, des extraits de graines de soja et de pépins de pomme, se propose d'agir sur la structure même de la peau pour lui redonner toute sa fermeté et son élasticité.

**Expert remodelant 3D jour, Diadermine, 12,50 €\*.**

## Spécial peaux mixtes

Difficile de trouver des soins anti-âge lorsqu'on a la peau normale ou mixte, car ils sont souvent trop riches pour ces types de peau. C'est pourquoi cette crème, proposée en version légère, permet de relancer l'activité de la production d'élastine et de collagène, qui ralentit après 40 ans, sans laisser de film gras ni de sensation collante.

**Soin jour fermeté Effet lift, peaux normales à mixtes, Nocibé, 24,95 €, dans les magasins de la marque et \*\*\*.**



## Restructurer les lèvres

Cinq fois plus fine que la peau du visage, la muqueuse des lèvres vieillit également très vite. Ce vieillissement des lèvres se caractérise par un affinement du volume, des irrégularités de couleur et des contours striés. Et dans ce cas, hélas, un simple baume ne suffit plus ! C'est pourquoi ce soin intègre, outre des agents émollients pour la douceur, des actifs spécifiques anti-âge, comme de l'acide hyaluronique.

**Restructurant lèvres anti-âge, Medicutics 22 €\*\*.**



## Révéler l'éclat

Après les BB, les CC Crèmes sont apparues il y a peu, pour sublimer le teint (avec un effet légèrement plus correcteur que les BB, surtout au niveau des rougeurs), tout en apportant confort et hydratation. Et lorsqu'elles sont proposées en version bio (dans une formule qui ne contient donc pas de paraben, de silicone ou de parfum de synthèse, mais du lait d'ânesse adoucissant et régénérant), c'est toute la force de la nature qui se trouve réunie dans un produit 2 en 1, facile à vivre au quotidien.

**CC Cream Mon lait d'ânesse, So'Bio, 11,95 €\*.**

## Gommer les taches

Actif clé des peeling dermatologiques, l'acide glycolique permet une exfoliation efficace pour à la fois lisser la surface de l'épiderme et réduire l'intensité des taches pigmentaires. Il est intégré pour la première fois à une lotion cosmétique, à utiliser le soir, à la place ou avant un soin de nuit classique, pour s'offrir une peau plus lisse, plus uniforme et plus jeune. À compléter le matin par la crème de la gamme, dotée entre autre d'un SPF 25 qui protège la peau après l'action du peeling durant la nuit.

**Revitalift Laser X3, soin intégral anti-âge et lotion peeling de nuit, L'Oréal Paris, 18 €\* chacun.**

## Effacer la fatigue

Plus que les pattes d'oie, ce sont surtout les signes de fatigue (qui se traduisent par des cernes et des poches au niveau du regard) qui préoccupent la majorité des femmes. Car ils ne sont malheureusement pas directement liés à un manque de sommeil, mais plutôt à une fragilité de la peau au niveau des paupières, doublée d'une microcirculation qui se fait de plus en plus paresseuse avec le temps. C'est pourquoi ce soin, à base d'actifs décongestionnants tels que la fleur de bleuet et la vitamine B3, se propose d'illuminer le regard grâce à un nouvel embout pinceau qui permet une application ciblée pour de meilleurs résultats.

**Soin yeux lumière Zéro fatigue, Corine de Farme, 10,90 €\*.**

## Lisser les rides

Naturellement présent dans l'épiderme, le « Q10 plus » est une coenzyme qui stimule le processus de production d'énergie dans les cellules, permettant ainsi à la peau de lutter contre le vieillissement. La marque Nivea a été la première à démontrer son efficacité avec une gamme créée en 1998. Celle-ci se complète aujourd'hui grâce à un sérum à base de perles hautement concentrées en Q10 pour une efficacité encore plus puissante sur la réduction des rides.

**Perles de Q10 Sérum concentré, Nivea, 14,90 €\*.**





## Un massage énergisant

Mise au point par les laboratoires Vichy, cette gestuelle accompagne l'application d'un soin le matin pour drainer le visage (parfois gonflé après une nuit de sommeil), énerger la peau et raviver le teint.



### 1 Drainer et dégonfler les paupières

L'index et le majeur posés sur la zone orbitaire de l'œil, faites glisser vos doigts tout le long de cette zone osseuse autour de l'œil. Massez un œil, puis l'autre. Puis, toujours avec l'index et le majeur, glissez la pulpe des doigts le long du cerne, trois fois, puis horizontalement, à la verticale le long de la tempe, trois fois. Ensuite recommencez sur l'autre œil.

### 2 Rehausser les volumes

Placez les index, majeurs et annulaires au niveau de l'ovale, de chaque côté du menton. Glissez vos doigts vers les pommettes. Réalisez trois lissages de bas en haut, puis trois lissages du centre des joues vers les oreilles.



### 3 Oxygéner le teint

Posez la tranche des paumes de chaque côté de la commissure des lèvres, les paumes bien ouvertes. Remontez par des lissages ascendants de part et d'autre du visage, sans quitter le contact avec la peau. Répétez deux fois.

### 4 Redensifier les tissus

Le long du sillon des rides (pli du menton, sillon nasogénien, rides du front), faites de petits pincements entre le pouce et l'index. Faites légèrement rosir votre peau, trois fois sur chaque zone.



## Préserver son capital

Froid, vent, pollution... autant de facteurs qui agressent la peau et la font vieillir plus vite. C'est pourquoi certains soins se proposent de lutter contre ces agressions, grâce à des agents anti-oxydants tels que des vitamines (C et E notamment) afin d'éviter la formation de rides précoces.  
**Fluide antioxydant protecteur Pro-Preserve, Roc, 18,90 €\*\*.**

\* En grande distribution. \*\* En pharmacies. \*\*\* En VPC.

## Combattre le vieillissement journalier

C'est désormais scientifiquement prouvé ; la peau est, dans sa structure, plus vieille le soir que le matin. Et même si elle se régénère pendant la nuit, elle ne revient pas tout à fait à son niveau initial. Ce qui fait que, jour après jour, elle perd peu à peu de sa jeunesse. C'est pour lutter contre ce vieillissement quotidien et les marques qui l'accompagnent (comme des rides plus marquées, une peau plus relâchée et un teint plus terne) que ce soin a été spécialement formulé afin de conserver un visage plein d'éclat, même en fin de journée.  
**LiftActiv suprême, Vichy, existe en version peaux sèches et en version peaux normales et mixtes, 31 €\*\*.**

