

# MÉDISPA LYON



Ce premier spa médical français a ouvert ses portes en 2004. Il propose une prise en charge en continu des patients, avant et après une intervention, ou en entretien d'un acte de médecine et de chirurgie esthétique.

**Annabel MacGowan**



### French Touch dernière génération

Attenant à la Clinique Niforos, ce bel établissement donnant sur le parc de la Tête d'Or est la vitrine d'une certaine vision de l'esthétique à la française. Qualité, luxe, mais aussi innovation, et une philosophie du « moins, c'est mieux ». Pilotée par une équipe de spécialistes sous la houlette du docteur François Niforos, chirurgien plasticien de renom, le médispa propose une prise en charge personnalisée du visage et du corps avec des protocoles précis issus des dernières découvertes scientifiques.

**C'est ici qu'est pratiquée** la médecine régénérative sous forme de traitements PRP (plasma riche en plaquettes) et nano-grafting, l'injection de cellules souches avec la propre graisse du patient.

*« Nous traitons les problèmes de cicatrisation, le vieillissement cutané et, parallèlement, nous avons démarré une étude clinique sur les effets du nano-grafting combiné à du PRP pour l'arthrose du genou, explique le chirurgien. Notre intérêt est que les patients aient accès à cette médecine régénérative dans un environnement sécurisé. »*

**Des protocoles innovants** à essayer, dont le « Time Skin Reset », un acte en deux étapes : en premier, un peeling à l'acide glycolique suivi d'un passage sous LED pour préparer la peau, suivi une semaine plus tard d'un fat-grafting associé au PRP sur le visage, le cou et les mains. L'acte est fait dans un mini-bloc stérile intégré au médispa. L'avantage de ce protocole est la longue durée des effets, estimée à quelques années et, bien sûr,

— • —

CE BEL  
ÉTABLISSEMENT  
EST LA VITRINE  
D'UNE CERTAINE  
VISION DE  
L'ESTHÉTIQUE À  
LA FRANÇAISE.  
QUALITÉ, LUXE,  
MAIS AUSSI  
INNOVATION

— • —

sa naturalité puisque les composants sont issus de l'organisme du patient. Impossible de faire plus dans le sur-mesure !

**Pour le tightening** de l'ovale, du cou et des bras, on pratique là aussi un traitement double effet. Sous anesthésie locale, une canule de lipoaspiration est balayée sous la peau afin de décoller les tissus. Le but, booster la rétraction cutanée. Une semaine plus tard débute la série tightening, avec l'appareil de radiofréquence Viva. *« Cette procédure est destinée à la femme de 45 ans avec un début de laxité, mais pas suffisamment pour faire un lifting, ou alors pour tonifier les bras »*, détaille le docteur Niforos.

**Le médispa propose** aussi des injections de fillers et de Botox, le resurfacing au laser, la cryolipolyse pour les petits amas graisseux, ainsi que **des soins dermatologiques sur le visage et le corps avec sa propre gamme, Medicutics. Développée il y a sept ans et forte de treize produits, la marque s'appuie sur des formulations aux concentrations maximales avec des actifs reconnus par la recherche médicale comme efficaces, sûrs, et aux effets rapidement visibles.**

**À découvrir aussi**, la prise en charge longue durée du surpoids lié à la ménopause. Un forfait de six mois comprenant deux rendez-vous mensuels avec une diététicienne, et des soins du corps une semaine sur deux : massages drainants, palper-rouler manuel, enveloppements avec un remodelant fortement dosé en caféine, et traitement du relâchement cutané.