

# JESUISUNIQUE.FR

5 juillet 2011

## Mince alors !

Publié par Anne THOUMIEUX dans A la Une, JE ME FAIS BELLE, Minceur le 5/07/2011

---

En 2011, **marques et consommatrices ont compris qu'une crème minceur toute seule ne peut pas faire grand-chose contre les capitons.**

Alors on va lui donner un coup de pouce en complétant son action, de toutes les manières possibles façon « programme minceur » : en l'associant à des compléments alimentaire, à un shorty ou avec des multiples coups des pouce!

### **Intérieur et extérieur :**

On connaissait les compléments alimentaires minceur, brûleurs de calories ou drainants, on y pensait parfois, mais cette fois, en les associant à leurs soins, les marques sont sûres que l'on ne fera pas l'impasse !

L'intérêt est d'avoir une action en surface au niveau de la peau et de l'aspect cellulite par l'application du soin topique mais aussi de l'intérieur en boostant le drainage et les processus d'élimination des graisses afin d'alléger la silhouette.

-Chez **Yves Rocher** : le « Duo gagnant Café vert » (58€) contient un soin minceur ciblée en gel-crème et 60 comprimés « Booster minceur» à la feuille de thé vert et à la graine de café vert.

-Chez **Weleda**, on ajoute à l'Huile Minceur au Bouleau dont l'application par massage désengorge la cellulite, le Jus de Bouleau Bio à boire pour favoriser les fonctions d'élimination. (19€ et 9,30€), ainsi qu'à un gommage pour les plus appliquées !

-Chez **Melvita**, une tisane ventre plat agit contre la rétention d'eau tandis qu'une huile minceur aide à raffermir les tissus. (6,50€ et 19€)

-**Caudalie** pour sa part, associe un Concentré minceur anti peau d'orange aux huiles essentielles à des tisanes bio drainantes. (25,60€ et 9,60€)

- Enfin, **Medispa** et **Mediceutics** sont un couple qui agit en synergie : Les comprimés aux enzymes et extraits végétaux pour désinfiltrer les tissus et le gel minceur à la caféine pour réduire l'effet peau d'orange. (42€ et 49€)