



beauté
esthétique

Taches pigmentaires, ON EFFACE TOUT !

C'est fou ce que l'on peut ramener comme taches de vacances par manque de protection ! Coup de gomme sur les taches indésirables...

Marie Munoz



Et les taches de rousseur, comment les réduire ?

On peut tout à fait traiter les taches de rousseur, avec un laser Q switched type RevLite, le laser Picosure ou de la lumière pulsée, soit les mêmes techniques que pour les taches solaires. À chaque fois, il faudra plusieurs séances, avec des résultats évolutifs. Si on reprend le soleil après un traitement laser, les taches reviendront petit à petit. À noter, qu'il faut également prévoir un entretien tous les ans.

C'est au soleil qu'elles apparaissent le plus souvent, mais pas seulement ! Les taches pigmentaires peuvent arriver à la surface de la peau à tout moment de la vie, que ce soit par abus du soleil ou par dérèglement hormonal.... Mains, décolletés, front, pommettes, tout y passe. Alors que faire pour les faire disparaître ?

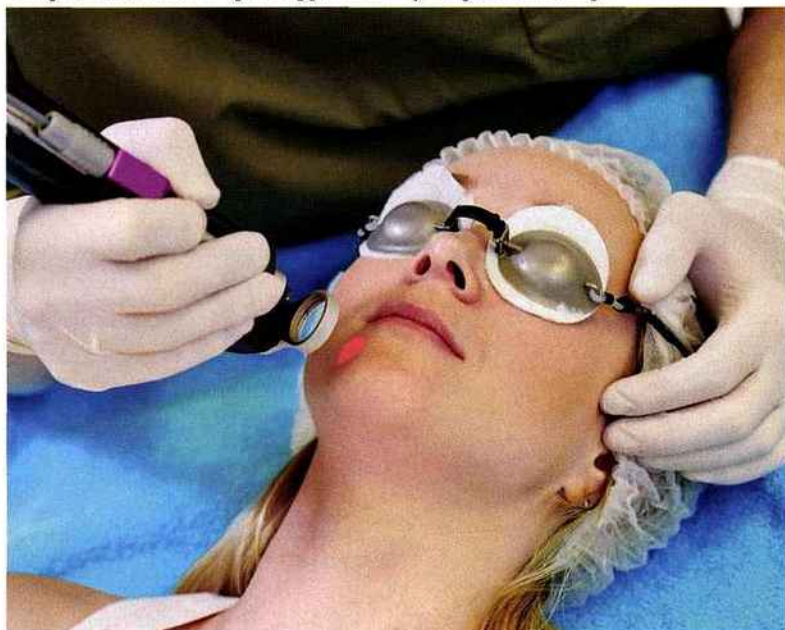
Des taches ? Mais pourquoi ?

Un peu trop de soleil, des années sans protection, une grossesse, un dérèglement hormonal, et c'est parti : les mélanocytes, qui vous donnent ce joli teint hâlé au cœur du mois d'août, sont totalement perturbés et se mettent à produire trop de pigments foncés et de façon totalement anarchique. D'où l'apparition de taches disgracieuses, qui brouillent votre teint, vieillissent mains et décolletés. D'après nombreux dermatologues, elles arrivent bien avant la cinquantaine. Sachez que l'apparition

d'une tache en surface, c'est le signe que votre capital solaire est presque à bout ! Il est fort probable, que sous la peau, se préparent d'autres perturbations cutanées prêtes à faire surface dans peu de temps !

De quelles taches s'agit-il ?

Les taches pigmentaires se divisent en plusieurs catégories : les superficielles appelées lentigos ou lentigines, taches de soleil ou taches de vieillesse. Elles sont surtout le signe d'une trop grande exposition aux UV. Localisées sur le visage, les mains et le décolleté, elles sont petites et délimitées, contrairement aux taches dites profondes, comme les melasmas, ou masque de grossesse, plus diffuses, et d'origine multifactorielle. Provoqués par des troubles hormonaux, héréditaires ou liés à l'environnement, les masques touchent généralement le visage, et plus spécifiquement le front, le coin des lèvres et les joues. Pour les taches de rousseur, le facteur génétique y est pour beaucoup.



Comment les faire disparaître ?

Il y a plusieurs techniques pratiquées en médecine esthétique pour effacer toutes les taches. Le choix va se faire selon le type et l'importance des dégâts !

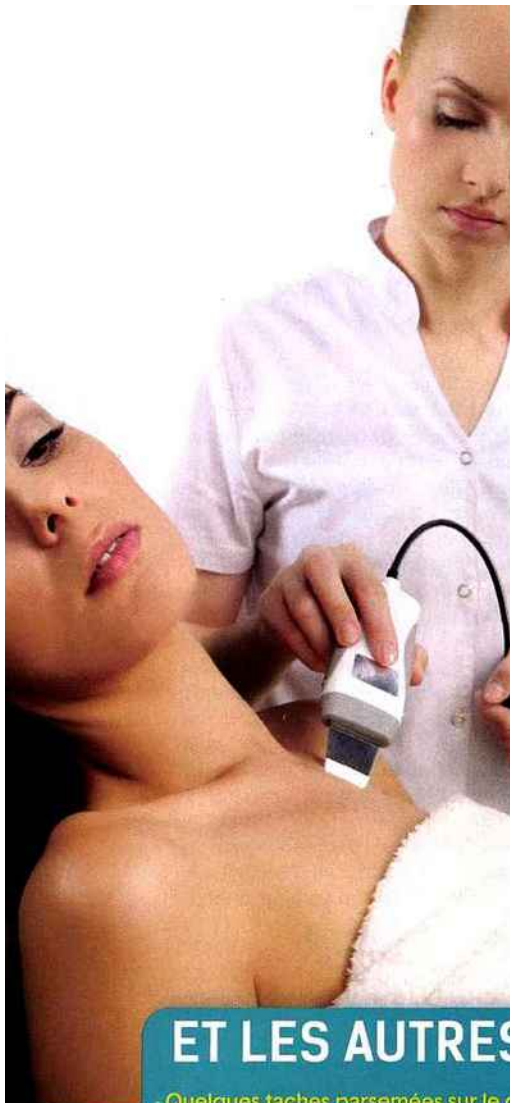
- On dégomme les taches solaires avec les lasers dernière génération

Pour ces taches dites superficielles, on va s'orienter vers un tout nouveau laser, le Picosure. Initialement dédié aux tatouages, cette machine produit une énergie qui est immédiatement absorbée par les pigments. Sa vitesse de frappe se compte en picoseconde, une durée d'impulsion qui permet de réduire le nombre de séances et ne laisse aucune croûte. Il semble donc qu'en une séance au prix de 350 €, toutes les taches du visage, mains et décolleté disparaissent en quelques minutes. Plus répandu, le laser Q switched agit exactement de la même façon, mais avec une force de frappe qui se compte en nanomètres, envoyant une énergie ultra puissante, sur une toute petite surface de la peau. Deux à trois séances suffisent, avec comme effet secondaire, une croûte qui tombe au bout d'une

Shopping Réparer

- **Revéléateur Éclat Medicuties**, diminue la synthèse de la mélanine tout en gommant les taches existantes grâce à l'acide glycolique, 69 €/50 ml.
- **Lys Perfection Sérums anti-âge taches et fermeté Florame**, à l'extrait de réglisse, il contient également un extrait de Lavande papillon restructurant de l'épiderme, 24,95 €/30 ml.
- **Correcteur Antitaches SERUM7 Boots Laboratories**, un Tube Roll-on pour cibler les taches et délivrer au bon endroit le Complexe Lightening et le faire pénétrer par massage, 22,90 €/15 ml.
- **Vinoperfect Sérums Éclat Antitaches Caudalie**, une efficacité mesurée dès un mois d'utilisation sur la réduction des lésions pigmentaires, 49,30 €/30 ml.
- **Arbutine État Pur**, un concentré de cet actif dépigmentant extrait de la Busserole et qui inhibe la tyrosinase, 18,40 €/15 ml.





semaine pour laisser place à une peau toute neuve. À 150 € en moyenne la séance, ces lasers ne sont généralement pas adaptés aux melasmas.

- Pour les masques type melasmas, on combine crème et peeling

Les melasmas, qu'on appelle aussi masque de grossesse à tort (pas besoin d'être enceinte pour en avoir) sont plus complexes à traiter. Tout simplement parce qu'on ne connaît toujours pas bien les origines. Il y a donc plusieurs réponses à cette hyperpigmentation. La première étape c'est généralement la prescription d'un protocole topique dépigmentant à base d'hydroquinone, d'acide rétinolique et de cortisone. S'ajoutent à ce traitement, des séances de LED. Mais, votre médecin peut tout aussi bien vous diriger vers un peeling moyen à base de TCA (l'acide trichloracétique), de divers acides et de rétinol, qui provoquent une desquamation et uniformisent le teint (250 € la séance). Ce peeling, pratiqué également pour un effet coup de jeune, laisse la peau rouge, avec parfois des petites croûtes. La peau récupère au bout d'une bonne semaine.

Est-ce que les taches reviennent après les traitements

Une fois traitée, les taches de soleil, ne reviennent pas. La mélanine a explosé et

à ce stade, elle est définitivement éliminée. Mais, sous la couche supérieure de l'épiderme, se prépare depuis un moment d'autres taches, non apparentes, qui resurgissent sur d'autres parties du visage ou du corps. Pour les melasmas, leur origine multifactorielle provoque parfois des rebonds pigmentaires, impossible à prévoir.

Comment les prévenir ?

Sachant que le soleil est un des principaux facteurs de l'hyperpigmentation, il n'y a pas d'autre solution que la protection solaire de SPF 30 à 50. Ce qui suppose qu'on utilise au quotidien des crèmes de jour enrichies en filtre solaire, pour les appliquer aussi en ville, hiver comme été. **En ce qui concerne les crèmes antitaches, elles sont souvent prescrites après les soins, pour parer au rebond pigmentaire. Riches en actifs qui bloquent les enzymes et qui dépigmentent la surface de la peau, elles agissent principalement en exfoliant en continu et en éclaircissant la zone. On peut aussi les utiliser pour réduire les taches existantes et uniformiser le teint.** ■

ET LES AUTRES techniques ?

- Quelques taches parsemées sur le dessus des mains ?
Optez pour la cryothérapie.

C'est un grand classique des dermatologues qui a comme atout de cibler les taches une par une, pour un prix raisonnable allant de 80 à 120 € la séance. En pratique, on applique directement de l'azote liquide sur le pigment. La mélanine est détruite et la tache blanchit. Après la séance, la peau est rosée, avec parfois des cloques, le tout cicatrisant au bout de quelques semaines. Si les taches persistent, on refait une séance ou deux. Enfin, si les mains sont parsemées de multiples taches, on revient au laser, avec les mêmes résultats et tarifs que pour le visage, Q switched comme Picosure.

- Un décolleté parsemé de petites taches ?
On y va en douceur avec la lumière pulsée.

Le décolleté est une zone fragile avec une peau fine. Quand on abuse du soleil, il est souvent couvert de toutes petites taches, avec une peau plissée et déshydratée. Le laser peut être remplacé volontiers par la lumière pulsée. À raison de trois séances espacées de quelques semaines, la peau risque de rougir un peu comme un coup de soleil, pour s'apaiser rapidement dès la semaine suivant le traitement (de 200 à 250 € la séance). Pour parer à la déshydratation et aux ridules, il est conseillé par la suite d'optimiser les résultats par une réhydratation intense à coup d'injection de Skinboosters® (Galderma), un acide hyaluronique non volumateur qui relance votre collagène et détriepe le tout en réhydratant en profondeur ! (3 séances de 300 € en moyenne).

Shopping Prévenir

• **Crème Melascreen UV SPF50 triple action. Ducray :** protéger des rayons UV, limiter les taches pigmentaires et protéger du photo-vieillessement, 13,50 €/40 ml.

• **Correcteur Clinique Soin Revitalisant Anti-Âge pour le Visage SPF 30. StriVectin.** couvrant et matifiant, il combine l'effet maquillage et la protection, 39 €/30 ml.

• **Pigmentelar UV SPF 30. La Roche-Posay.** Soin correcteur antitaches, anti-peau grise, 29,27 €/40 ml.

• **Soin solaire anti-âge, antitaches SPF 50 UVA et UVB. Filorga.** lutte contre le vieillissement cutané et l'hyperpigmentation, 35 €/40 ml.

• **Dépiderm fluide antitache SPF 15. Uriage.** corrige, prévient et unifie le teint, 17,43 €/30 ml.

• **Even Brighter Soin de Jour SPF 30. Eucerin.** B-Résorcinol et acide glycyrrhétinique pour freiner la mélanogénèse, 21,90 €/50 ml.

