



## beauté tendances

TOUT CE QU'ON VEUT, TOUT CE QU'ON AIME

# Douceurs estivales

L'été, les menus et les vêtements s'allègent, les soins aussi. Aériens sur la peau, ces compositions hautement nourrissantes rassasient les peaux déshydratées.



« *Alors qu'on les soigne avec des cosmétiques de plus en plus pointus, les peaux sont plus soumises aux déséquilibres nutritionnels qu'il y a dix ans* », constate l'épidermologue Joelle Ciocco. La cause ? La montée en flèche des facteurs agressifs, dont le stress, qui mettent à mal l'écosystème cutané et obligent les cellules à consommer plus de carburant. Si, dans son institut, elle a mis au point le Massage de l'Arbre pour rééquilibrer les visages, chez soi, on mise sur des crèmes nutritives. En effet, une peau mal nourrie est une peau qui se dessèche, mais aussi se relâche et perd sa fermeté, puisque la nutrition a

un impact direct sur la qualité de la synthèse de collagène. Les épidermes à tendance sèche privilégient les acides gras essentiels (les fameux omega 3 et 6) afin de reconstituer leurs réserves. On restructure les autres avec des huiles essentielles de marjolaine ou de rose, des extraits de châtaigne, de tournesol, d'orge et du beurre de karité. Aucun risque « d'overdose » : avec ces textures aussi légères que des plats d'été, on peut nourrir la peau sans la graisser.

Marie-Bénédicte Gauthier

1 • **Crème.** Cocoon Réconfortante Intense Nutrition, 49€ les 50 ml, **Decléor.** 2 • **Crème.** Exquisage, 78€ les 30 ml, **Darphin.** 3 • **Sérum.** Booster aux 5 Omégas, 49,90€ les 30 ml, **Novexpert.** 4 • **Aquabaume.** Hydratant SOS Oxygénant Repulpant, 40,40€ les 50 ml, **Lierac.** 5 • **Crème.** Morpho Correctrice, 90€ les 50 ml, **Mediceutics.** 6 • **Huile.** A la Rose de Mai, 180€ les 30 ml, **Chantecaille.** 7 • **Nutri-Filler.** 54,90€ les 50 ml, **Filorga.**



## La ligne verte Un trait pop et audacieux



## 3 astuces



Par Nicolas Degennes, directeur artistique make-up et couleurs Givenchy.

- Version crayon, le vert est très concentré en pigments. Onctueux et couvrant, il s'applique facilement.
- Première option : on trace une ligne vive et droite, façon eye-liner, à la racine des cils. On renforce l'effet au mascara noir. Sinon, on la joue bicolore avec un jumbo mauve appliqué sur la paupière supérieure, le vert sur celle du bas.
- On renforce sa vibration par une bouche orange brillante et transparente et un léger fondu corail sur les pommettes.

Catherine Jadzewski