

## ON TRAITE SON COU

Quelle horreur ce double menton ! Et ce décolleté qui se marque, et cette peau qui fripe et semble perdre de sa tenue, surtout quand on se penche en avant ! Quelle solution ? On a fait attention au soleil depuis toujours en le protégeant. Peau fine, fragile, peu charnue et mobilisée, elle marque très vite. Ride, ridules, perte d'élasticité. Une fois de plus l'acide hyaluronique est utile, que ce soit en mé-

sothérapie ou en skinbooster. Les peelings en traitement de surface ont une action bénéfique aussi sur la qualité de la peau mais attention à faire réaliser uniquement en hiver. Le médecin esthétique propose également l'injection de toxine botulique pour redéfinir le rebond mandibulaire et sur les cordes platysmales. Certains proposent la pose de fils tenseurs, mais ils doivent encore faire leurs preuves dans la durée.

### Côté soin

On joue des mains, avec une gestuelle ascendante du décolleté vers les mandibules comme le montre JuE Wong la PDG de Strivectin sur Youtube. La plupart du temps, on utilise son soin visage mais il existe des formules spécifiques. • On lisse on raffermi en partant du cou avec la nouvelle Crème Liftante, NIA 114 de Strivectin, son complexe anti-gravité, anti-glycation, qui stimule la production d'élastine et

redessine les contours du visage. L'acide hyaluronique et les céramides améliorent l'hydratation de la peau. 87 € chez Sephora.

• Haute définition, Yume de Perlansse des laboratoires Bimont, une toute nouvelle gamme BIO de luxe, propose d'agir la nuit pour lisser, hydrater et revitaliser la peau. Sur le visage et le cou, elle défroisse immédiatement et en traitement sur la durée elle redonne à

la peau toute sa beauté naturelle. 149 € sur [www.perlansse.com](http://www.perlansse.com)



L'incidence de l'injection dans un cadre volumateur pour une indication de relâchement en profondeur, va donner un effet liftant à d'autres parties du visage. On améliore le creux des pommettes, de la vallée des larmes et on observe alors

un impact sur le sillon nasogénien. La globalité du visage est prise en compte. « Lorsque la ptose est modérée, on misera sur les injections combinées d'Acide Hyaluronique (AH) et de toxine botulique qui permettent de restaurer les volumes et



### On se bouge

En pratiquant le Waterbike ou le Velaqua, le premier est un système de pédalage dans une cabine d'eau, idéal pour les aquaphobes, 6 séances de 30 minutes, 190 €. [www.waterbike.fr](http://www.waterbike.fr). Le second est une sorte de vélo sans pédales qui flotte et se pratique en piscine pour se muscler sans choc de façon ciblée et efficace. À la clé des fesses fermes, drainées, avec moins de cellulite et une circulation sanguine optimisée. Séance à partir de 12 €, les 30 minutes. Renseignements sur [www.velaqua.com](http://www.velaqua.com)

## YEUX ET LÈVRES. les fragiles

Perte de fermeté, perte de matière, rides et ridules d'expression, sont le fléau de ces deux zones fragiles du visage. On agit en cabinet sur la fonction des muscles avec de la toxine botulique au niveau de la patte d'oie. Immédiatement le regard s'éclaire, quelques années sont gagnées. Les paupières tombantes seront liftées avec une microchirurgie en ambulatoire. Sur le contour des lèvres l'injection subtile d'acide hyaluronique comblera les rides et redessinera le

contour. Les nouvelles formules comme le Volbella ou le Volift (Juvéderm laboratoire Allergan), injectables souples très dynamiques absorbent moins l'eau des tissus, et évitent l'effet Tyndall. Ils permettent de redéfinir l'ourlet, de donner un effet gloss, de rajouter un peu de volume avec des techniques devenues indolores. Le chirurgien va regarder également les dents, le support de la lèvre, si elle s'est étirée, devenue trop longue, la chirurgie va permettre de la raccourcir et de remettre la lèvre rouge à la hauteur du support ostéo-dentaire.

### Côté soin

Une cosmétique active avec des molécules de la médecine esthétique. • Pour les lèvres Antioxydant Lip repair de SkinCeutical à la vitamine E et Silymarine, une combinaison réparatrice, anti-ride, repulpante et lissante, 45 € en pharmacie. • Rénovateur Regard de Mediceutics, un cocktail anti-oxydant, vitaminé pour rajeunir, rénover, lisser, défatiguer, éclaircir et hydrater. Un must ! 45 € sur [www.medispa.fr](http://www.medispa.fr)

• Une cosmétique venue des landes, de la sève de pin anti-oxydante et raffermissante pour traiter le regard et lui redonner de la lumière, Elixir Soins Contour des yeux, Ixxi, 25 € en parapharmacie. • En institut, chez

Cinq Monde, un massage Taoïste du contour des yeux, du visage, du cou et du décolleté, 80 minutes pour drainer, lisser, défatiguer et redonner éclat à la peau, 150 € dans les SPA Cinq Monde.

