



beauté
rajeunir

Apparue aux États-Unis au milieu des années 90 à l'initiative du corps médical, la cosméceutique s'implante en Europe 10 ans plus tard. Depuis les laboratoires français ont développé leurs propres produits, toujours plus à la pointe en terme d'actifs, ultra efficaces et ciblés, mais plus « cosmétiques ».

Véronique Caron

Cosmeceutiques : des formules très actives !

La cosméceutique est le mariage de la cosmétique (destinée au soin de la peau sans visée thérapeutique) et du médical dont l'objectif est de traiter. Résultat une appellation qui indique que l'on parle de produits actifs mais qui ne sont pas soumis aux mêmes contrôles que ceux de la pharmacie. La Food & Drug administration (FDA) aux États-Unis ne reconnaît pas clairement le concept de « cosméceutique », l'Union Européenne les considère comme des cosmétiques et le Japon les traite presque comme des médicaments ! On parle aussi de cosmétique active.

N'est pas cosméceutique qui veut

Impérative : la croisée des chemins de la pharmaceutique, du médicament et de la cosmétique traditionnelle dans un juste équilibre avec le maximum d'actifs sans être irritante. « C'est une cosmétique scientifique experte avec des formules qui répondent à un cahier des charges précis. Pour élaborer les soins Médeciteutics, explique Xavier Chirico, chimiste, cosméticien et créateur de la marque Médispa, nous avons écouté les demandes des médecins, les désirs des patients et utilisé l'expérience du quotidien dans les cliniques et cabinets pour créer des cosméceutiques destinés au visage et au corps. » C'est du sérieux, pas de chichi, pas de fioriture, de l'action avec cependant des galéniques plus sensorielles que les préparations magistrales. Une action qui reste simple et efficace mais qui à aucun moment ne pourra offrir l'effet d'un lifting, d'un botox ou d'un laser !

Qui dit cosméceutique, dit molécules !

« Les molécules utilisées sont parfois différentes et leurs effets biologiques plus importants », souligne Xavier Chirico. La différence en plus, c'est la taille de ces molécules précisent les experts. Les poids plume atteignent directement le cœur du fonctionnement de la peau. Le bon exemple, c'est l'acide hyaluronique. En cosméceutique, l'acide hyaluronique à bas poids moléculaire va aller en profondeur booster le collagène. Dans sa version à haut poids moléculaire, il a un effet hydratant et reste en surface. C'est ce qui change tout quand on observe la pléthore de produits cosmétiques qui



Deux questions à...

Xavier Chirico

chimiste, cosméticien et créateur de la marque Médispa

- Les cosméceutiques sont-ils réservés à celles qui font des interventions ?

Non, répondent les professionnels d'autant que la proposition permet à chacun de trouver le protocole de soin quotidien le plus adapté, du nettoyant au masque en passant par le sérum et la crème.

- Dans la formule quel est le bon pourcentage d'actif pour s'assurer un produit efficace ?

Le pourcentage valable est celui en équivalent molécule pure et non en solution. Certains actifs sont intéressants à un pourcentage très faible. C'est le cas des peptides par exemple. Et quand une crème comporte 5 % de Vitamine C, tout ne va pas pénétrer car la peau va profiter seulement de ce qui l'intéresse.

affichent une formule à base d'acide hyaluronique. Encore faut-il que la formule utilise la bonne molécule pour aller au bon endroit. « Le bon actif doit également avoir le bon vecteur de pénétration, ajoute Thi Bich Chu chef de produit chez Filorga. Dans le médical, c'est la seringue, dans nos soins, ce sont des chronosphères qui vont véhiculer les actifs et les diffuser à dose précise au fil de la journée. »

Le truc des actifs

Les molécules actives de la cosméceutique sont principalement les acides de fruits, les vitamines A, C et E, l'acide hyaluronique, le rétinol, des peptides, des polyphénols que l'on trouve dans le thé et dans les fruits, des flavonoïdes ou des filtres solaires. « Ce sont des molécules identifiées par rapport à des études et que le corps médical reconnaît comme efficaces, rappelle Xavier Chirico. D'autres sont à venir, telles les cellules souches végétales comme celles issues de la *Centella asiatica* que nous utilisons déjà », souligne-t-il encore. Et le bio dans tout ça ? Des actifs d'origine végétale, mais pas de cosméceutiques bio pour le moment ! Une logique qui va de paire avec celle du médical.

Des actifs qui ont la technique !

Les actifs « botox like » par exemple. Il s'agit d'un peptide qui va agir en pré et post synaptique sur les récepteurs en bloquant les messages avec une réduction des contractions musculaires. Les traits sont relaxés. Inspirés du lipofilling, d'autres actifs agissent en reprogrammant les mécanismes de la peau, par exemple en apportant du gras là où il n'y en pas assez et en poussant les cellules à en refabri-

quer pour repulper l'épiderme. « C'est une avancée technologique formidable », ajoute Thi Bich Chu. « La vitamine C neutralise les radicaux-libres qui attaquent l'ADN de la cellule, elle est anti-inflammatoire et anti-carcinogène », complète le docteur Marival. Quant à la vitamine E, elle est le plus puissant antioxydant parce que liposoluble, elle traverse aisément la membrane cellulaire.

Pourquoi les chirurgiens et les dermatos les aiment ?

Parce qu'ils contiennent des actifs connus et reconnus et qui vont être complémentaires des interventions en cabinet. Par exemple l'injection de toxine botulique n'agit pas sur l'aspect extérieur de la peau mais sur les contractions qui provoquent les rides. Une fois les traits lissés si la peau est luisante, on va la traiter pour compléter le résultat. Avant un peeling pour éliminer un masque de grossesse par exemple, on va préparer la peau avec un soin lavant à base d'acide glycolique les quelques jours qui précèdent. Ainsi le dermatologue va travailler sur une peau impeccable et l'action du peeling sera optimisée. « En post peeling, suggère Xavier Chirico, utiliser un produit anti-inflammatoire et antitache va prévenir un éventuel rebond de pigmentation. La formule cosméceutique va éclaircir le teint, réduire les zones d'ombre et unifier la carnation. »

À qui demander conseil ?

Les cosméceutiques ne nécessitent pas d'ordonnance pour être délivrés. Ils sont disponibles dans les parapharmacies, certains en grand magasins ou sur internet

ou même en cabinet. C'est encore un marché de niche avec peu de marques mais avec un développement rapide qui amène les marques de cosmétique traditionnelle à s'y intéresser. On peut très bien choisir seul à condition d'avoir une bonne connaissance de sa peau et du problème qu'on veut traiter. « *Le risque est d'irriter sa peau par l'utilisation de formules mal adaptées, trop dosées ou par la cumulation de produits* », souligne Thi

Bich Chu. Dans ce cas, il faut immédiatement stopper l'utilisation. Pour le choix des bonnes combinaisons, on demande conseil à un médecin esthétique, dermatologue, chirurgien esthétique plasticien ou à son pharmacien, c'est plus sûr. ■

Merci à Thi Bich Chu chez Filorga, à Xavier Chirico chez Médspa et à Talia Marival chirurgien esthétique pour leur expertise.

Sélection haute technologie

Sobriété des packagings, efficacité des formules, ciblés, ces produits entrent dans la salle de bain et s'imposent à toutes les étapes du soin du visage.



[1]

[1] **Nettoyant, dégommant,**

pré-peel, il exfolie, conditionne et prépare la peau au peeling grâce à de l'acide glycolique bien dosé et bien marié. *Nettoyant Mediceutics de Médspa, 39,50 € en parapharmacie et sur www.medspa.fr*

[2]

Soin anti-âge, il restaure les peaux lésées par les méfaits du temps grâce à de l'acide hyaluronique, un complexe peptidique, de la vitamine C et E et du beurre de karité nourrissant et hydratant. *Regen Ceutic de Dermaceutic, 34,90 € en parapharmacie.*

[3]

Un peeling de nuit quotidien en gel intégrant des acides de fruits, de l'acide salicylique et des gallocatéchines, pour réduire les imperfections cutanées en accélérant le renouvellement cellulaire.

Nacriderm Apeel, 27,10 € en parapharmacie ou sur www.nacriderm.com

[4]

Un acteur correcteur du regard, à effet lifting-like, botox-like, méso-like, injection-like, peeling-like avec de la toxine botulique et de l'acide hyaluronique comme au cabinet avec en prime une stimulation de la repousse des cils.

Time Filler Eyes de Filorga, 44,90 € en parapharmacie.

[5]

Un masque peel-off frais et vitaminé qui donne de l'éclat et remet la peau sous tension grâce à des actifs tels que l'Ascorboscilane C dérivé stable de la vitamine C régulateur du processus pigmentaire, acide phytique pour unifier, vitamine A et E et du zinc.

Facial Masque C10 de Mene & Moy, 48 € en parapharmacie.

[6]

Un sérum de nuit qui associe Resveratrol, vitamine E, baicaline pour que la peau se régénère pendant la nuit et retrouve sa bonne santé pour lutter contre les nouveaux dommages du temps !

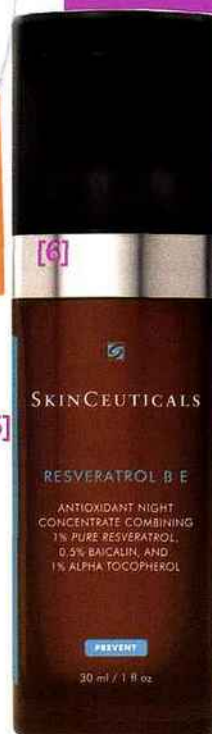
Skin Ceuticals, 30 ml, 145 € en institut et parapharmacies.



Qu'en dit le Chirurgien ?

Le docteur Talia Marival, chirurgien plastique réparatrice esthétique porte son regard féminin et accompagne ses patientes dans un processus global contre le vieillissement. « *Les cosméceutiques nous parlent plus, c'est une nouvelle génération de soins qui se rapprochent davantage du médicament, plus concentrés en "bons" actifs. Nous sommes attentifs au poids moléculaire. Pour prendre une image, la nanomolécule doit se mettre dans une conformation comme la clef qui doit entrer dans une serrure. À partir de là, je recommande des cosméceutiques, mais pas tous, c'est selon la qualité de la formule et de l'objectif visé. Je vais proposer aussi des protocoles de soins qui vont oxygéner la peau et l'hydrater avant un lifting, une liposuction,*

ou un traitement du vieillissement. Ensuite, on va apaiser et réparer avec des actifs comme le panthéol reconstituant associé aux antibactériens : zinc, cuivre et manganèse. Côté anti-âge, je vais choisir selon le besoin, des formules à base de vitamines A et E et d'acide hyaluronique. Enfin, j'ai un faible pour les sérums qui contiennent un maximum d'actifs dans des formules liposolubles qui, du coup, pénètrent mieux. »



facial
masque

C10 [5]
PEEL OFF

Ascorboscilane C 10%
Acide phytique
Vitamines A & E

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS

TIME-FILLER EYES
Crème absolue correction regard
Absolute eye correction cream

[4]