

# les crèmes

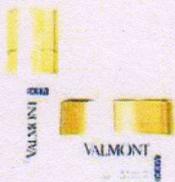
LA CRÈME AMÉLIORE INCONTESTABLEMENT L'ASPECT DE LA PEAU ET EST L'OCCASION DE SE FAIRE DES MASSAGES RÉGULIÈREMENT, CE QUI TRÈS EST BON POUR RELANCER LA CIRCULATION LYMPHATIQUE ET LUTTER QUOTIDIENNEMENT CONTRE LA CELLULITE. C'EST UN COMPLÉMENT AUX TRAITEMENTS QUI N'EST EN GÉNÉRAL PAS NÉGLIGEABLE SI IL EST PRATiqué RÉGULIÈREMENT ET AVEC ASSIDUITÉ.

## La sélection de la rédaction

Beaucoup de crèmes minceur sont proposées pour agir sur la silhouette. Et si elles ont toutes leur spécificité et une efficacité plus ou moins prouvée, nous avons nos chouchous !

### • Body Time Control

La cure corps proposée par Valmont est composée de deux produits : un sérum et une crème. S'ils peuvent être utilisés séparément, il est conseillé de les associer pour renforcer l'efficacité de la cure. Les deux produits contiennent du menthol : une sensation de froid se fait sentir après l'application et peut durer 1 à 2 heures, surtout sur le ventre. Il faut donc aimer cette sensation, qui s'amoindrit toutefois au fil des applications. La peau est visiblement plus lisse, plus tonique, plus douce et nettement moins capitonée.



Le sérum affine et lisse tandis que la crème raffermi.

- Sérum D. Solution Booster des Laboratoires Valmont, 195 euros.
- Crème C. Curve Shaper des Laboratoires Valmont, 256 euros.

### • Cytoslim

C'est une crème très agréable et qui a un côté « médical » rassurant. La peau est plus douce et plus lisse très rapidement, et les capitons ont visiblement diminué après un mois d'utilisation. La perte du tour de cuisse va de 1 à 4 cm selon les testeuses, et les personnes qui ont perdu le plus de centimètres ont associé le traitement à un régime. Pour certaines, le protocole a été l'occasion d'enclencher une vraie démarche d'amélioration de la silhouette. Cytoslim allie la caféine et la centella asiatica pour une action de déstockage des graisses et une activation de la micro-circulation. De plus, le beurre de karité et la vitamine E

assurent une hydratation optimale ainsi qu'une action antioxydante.

- Cytoslim de Cytolnat, tube de 200 ml, environ 15 euros.

### • Cure minceur et remodelant corps in/out

Le duo minceur Mediceutics Medispa agit de l'intérieur pour désinfiltrer les tissus, et de l'extérieur pour lisser la peau d'orange et faire disparaître les capitons. Le gel-crème, associé aux compléments alimentaires, permet de désinfiltrer les tissus, d'affiner et de raffermir le corps, et ce d'autant plus en cas de sensations de gonflement et de rétention d'eau. Les comprimés permettent d'éliminer tout au long de la journée et sont un excellent complément au traitement crème. Celle-ci, hautement dosée en actifs amincissants et fermeté, inhibe la lipogenèse et rénove le tissu dermique pour un corps redessiné et remodelé. Les compléments alimentaires, hautement dosés en principes actifs, favorisent l'élimination des graisses, désinfiltrent les tissus et régulent le métabolisme des sucres.

- Cure minceur Medispa, boîte de 60 comprimés, 46 euros.
- Crème Remodelant Corps Mediceutics, tube airless de 150 ml, 53 euros.



### • Gel-crème Svelte Contour

Les principes actifs de cette crème favorisent l'élimination des amas graisseux et luttent contre la formation de la peau d'orange. Utilisée régulièrement, elle permet d'affiner la silhouette et de contribuer à une peau parfaite et sans défaut en quelques semaines.

- Gel-crème Svelte Contour des laboratoires Hormeta, en flacon airless de 150 ml, 61 euros.

