



beauté

On mise tout sur le regard

Il n'est jamais trop tard pour se prendre en main avec des soins appropriés et confier, s'il le faut, son regard à un spécialiste du contour de l'œil qui saura vous guider tout en subtilité
«pour effacer des ans l'irréparable outrage...»

Élisabeth de la Morandière

Sans cesse en mouvement, victime des premières rides et des signes de fatigue, le contour des yeux est le témoin principal du moindre écart et du temps qui passe.... la peau autour de l'œil est en effet très fine, c'est aussi la zone du visage la plus mobile (environ 10 000 clignements d'yeux par jour) et la plus exposée aux rayonnements des UV. Le vieillissement du regard se traduit par une perte de tonicité cutanée (flétrissement et plissement), d'élasticité tissulaire (poches) ou une fonte de la graisse sous cutanée et intramusculaire (cernes et vallée des larmes...).

Du côté de la cosmétique

Les cosmétologues se sont penchés très sérieusement depuis des années sur le contour de l'œil pour développer des produits spécifiques pour cette zone délicate ; les démaquillants se font très doux et apaisants, les crèmes contour des yeux ont des actions combinées pour lutter contre les poches et les cernes, les masques gorgent la peau fragile à cet endroit d'ingrédients ultra-hydratants. Car la jeunesse du regard ne se réduit pas à une absence de rides et de cernes mais dépend aussi de la qualité de

J'ai testé le soin contour des yeux à l'Institut la Colline

Pendant 45 minutes, j'ai confié aux mains expertes de Jennifer, mes cernes creusés et foncés. Trois quarts d'heure de lissage, réhydratation en profondeur et de détente absolue dans ce lieu épuré où l'on prend soin aussi de l'éclat de ma peau. Les effets durent dans le temps, de quoi me donner l'envie d'y goûter à nouveau !



Soin Eye.Ology., 80 €, Institut la Colline : 24, avenue de l'Opéra, 75001 Paris. www.lacolline-skincare.com



MÉDECINE ET CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

Le regard est sans doute la première zone ciblée lorsque l'on parle de rajeunissement, car c'est celle qui se flétrit le plus vite. «*Mais la chirurgie n'est plus le seul outil et l'apparition du Botox® nous a permis d'appréhender complètement différemment les diverses composantes du vieillissement du regard, explique le docteur François Niforos* chirurgien plasticien. *De fait, cela a profondément modifié le traitement qui consiste aujourd'hui à contrer la fonte de certains volumes graisseux et l'agrandissement de l'orbite vers le bas qui entraîne une modification des tissus mous et donc du regard.*» «*Aujourd'hui, les patientes demandent plus de techniques douces, des actes légers sans effets secondaires gênants, qui donnent un résultat naturel, explique pour sa part le docteur Bernard Hayot*, ophthalmologiste spécialisé en chirurgie oculaire et des paupières et dans le rajeunissement du visage. En fonction de la problématique, différentes techniques adaptées sont proposées.*»

LE CERNE CREUX

C'est la perte progressive de la graisse entre la peau de la paupière inférieure et l'os du rebord orbitaire.

- **L'acide hyaluronique** : pour combler le creux, on injecte un produit naturel et résorbable sur le contact osseux (jamais sous la peau) avec une aiguille extrêmement fine pour éviter toute douleur. **Bon à savoir** : au cabinet médical. Pas d'effets secondaires. Les résultats durent plus de 24 à 36 mois.

- **La micro-lipostructure**

Le principe est de restituer les volumes par transfert de la propre graisse des patients sur cette zone. Le médecin prélève par liposuction de la graisse au niveau de l'abdomen ou de la face interne des genoux. Après centrifugation pour obtenir de la graisse pure, elle est déposée dans le creux à l'aide d'une micro-canule.

Bon à savoir : au bloc opératoire. Peu d'effets secondaires et des résultats définitifs. «*La lipostructure est une révolution et une*

avancée importante dans ce domaine de la chirurgie du regard car elle garantit l'absence totale de rejet. Elle concerne les cernes mais aussi les paupières supérieures, les tempes, les sourcils...», constate le docteur Hayot.

LES POCHEs SOUS LES YEUX

- **La méthode transconjonctivale au laser**

Les poches sont sectionnées à l'aide d'un bistouri laser CO² qui permet de faire une incision extrêmement fine sans laisser de cicatrice et sans aucun saignement.

Bon à savoir : au cabinet médical. Un œdème persiste quelques jours mais on peut reprendre une vie sociale rapidement, 48 à 72 heures après l'intervention, si besoin en portant des lunettes à verres fumés. Traitement définitif.

LE CERNE ROUGE

- **Le Laser vasculaire KTP : il peut atténuer la coloration.**

Bon à savoir : quelques rougeurs de la peau qui disparaîtront quelques heures après la séance.

LE CERNE FONCÉ

- **Le Peeling d'Amelan** : Ce traitement dépigmentant s'effectue en deux étapes : l'une au cabinet médical, l'autre à domicile pendant trois semaines.

Bon à savoir : Dès la première semaine, le processus dépigmentant est enclenché. Une desquamation de la zone traitée et des rougeurs peuvent survenir.

LA PAUPIÈRE QUI TOMBE

- **La toxine botulique** : injectée de façon à fixer l'ouverture palpébrale, on obtient un effet lifting de la paupière supérieure.

- **La blépharoplastie** : cette intervention chirurgicale consiste à résorber l'excès cutané à l'aide d'un laser CO² continu. Ce type de laser permet de pratiquer des incisions d'une finesse extrême sans aucun saignement. Mais l'intervention peut aussi être réalisée au bistouri. La cicatrice se situe dans le pli de la paupière et deviendra totalement invisible. **Bon à savoir** : en ambulatoire. .

peau de la paupière. Certaines attitudes, comme le frottement constant des yeux, peuvent froisser leur contour et le maquillage et le démaquillage, même si celui-ci est indispensable, engendrent, entre autres, une déshydratation des paupières.

Des soins ciblés

C'est pourquoi il est si important d'utiliser des soins à base d'ingrédients ciblés. On trouve sur le marché de la cosmétique des formules spécialement élaborées et adaptées à cette zone fragile. Les trentenaires se tourneront vers des produits destinés à corriger les premiers signes de l'âge (rides et ridules d'expression) tandis qu'à partir de la quarantaine, les femmes opteront davantage pour une gamme qui prend en compte les rides profondes, les poches et/ou les cernes.

Des actifs star

Le rhamnose, ce sucre extra pur, issu du bouleau argenté (*Betula pendula*), a une action régénératrice sur les cellules cutanées et sur toutes les couches de la peau à la fois, épiderme et derme. Les huiles essentielles de bois de rose et de bigaradier stimulent la régénération cellulaire de la peau délicate des paupières tout comme les extraits de ginseng, centella asiatica... Des molécules anti-inflammatoires issues de la réglisse, apaisent et adoucissent

cette zone fragile. Des actifs drainant et décongestionnant agissent sur les poches comme le Ginkgo biloba, la rutine ou la caféine. Pour lutter contre les cernes et stimuler la microcirculation capillaire, le méthoxysalicylate de potassium et la vitamine C, l'extrait de l'huile de germe de riz, d'aubépine combinent leurs propriétés.

Une gestuelle appropriée.

Mais le produit, s'il est appliqué à la va-vite, ne remplira pas sa fonction. Joëlle Nonni, animatrice des ateliers de maquillage médical à la station thermale d'Avène-les-Bains, recommande une gestuelle particulière pour faire bénéficier au maximum la peau des bienfaits de ces soins. Selon elle, inutile d'utiliser une grande quantité de produit, l'équivalent d'un grain de riz de crème ou de gel suffit pour chaque œil. «Pour un effet drainant, appliquez le soin contour des yeux avec l'annulaire en pianotant du coin interne vers le coin externe de l'œil. En cas d'irritation ou de sécheresse des paupières, terminez l'application en lissant la paupière supérieure», conseille-t-elle. ■

JE BOUQUINE...

Un nouveau regard sur le rajeunissement du visage, du docteur Bernard Hayot, Editions Odile Jacob, www.drhayot.com

Dans ma trousse beauté

► RÉNOVATEUR REGARD MÉDICEUTICS

Tout nouveau, ce soin global cible absolument toutes les faiblesses du regard grâce à une sélection d'actifs éprouvés qui agissent en synergie et de façon croisée. Vraiment très complet !
45 €, en pharmacie.



► CAROLE FRANCK, GEL PAUPIÈRES CONTOUR DES YEUX

Contribue à prévenir l'apparition des rides et ridules. Extraits de ginseng, centella asiatica, dérivé de réglisse.
30 €, dans les pharmacies dépositaires,
www.carolefranck.com



► SHISEIDO, CRÈME CONTOUR DES YEUX ANTICERNES

Une action sur la mélanine avec le méthoxysalicylate de potassium et la vitamine C et sur la microcirculation avec des extraits d'huile de germe de riz. Pour compléter cette formule une poudre hydro lumineuse.
58 €, en parfumeries.



► AVÈNE. YSTHÉAL+

Une association exclusive de deux principes actifs brevetée: le rétinaldéhyde qui relance le dynamisme cellulaire et le Pré-Tocophéryl®, antioxydant pour corriger les effets du vieillissement cutané.
12,50 €, en pharmacie et para.



► VICHY, SERUM LIFT ACTIV-YEUX ET CILS

Inédit, ce sérum double action, concentré en acide hyaluronique et en Rhamnose, qui étoffe les cils tout en traitant la peau du contour de l'œil.
26,60 €, en pharmacie et para.



► FILORGA, EYE RECOVER PATCH BLANC

Cette texture gel film ultra confortable nouvelle génération est un petit bonheur pour les yeux cernés et congestionnés. À base de polysaccharide, de bleuet, de camomille... On adore !
49 €, chez Marionnaud et en pharmacie.

