

# TRUC DE NANA

[www.trucdenana.com](http://www.trucdenana.com)

07 Juillet 2010

**L**e Vanity estival de la Rédaction



Bientôt les vacances mais TDN sera toujours là ! Qu'allons-nous emporter outre notre mec, voire nos enfants ? Quels sont nos produits chéris, fétiches, ceux qui nous accompagnent au quotidien et qui ont droit de partir aussi en vacances même si on rajoute un ou deux produits dit « spécial été, soleil, mer, sable, crustacées » !

Bref, ma salle de bains voyage pour que je sois la plus belle de la tête aux pieds en vacances avec mes trucs (de nanas), mes secrets, mes luxes et vous verrez, on a toutes nos petites astuces selon notre style de vacances, nos lieux de prédilection ...

Je commence, c'est l'ordre alphabétique qui commande ! Bon, j'assume, je suis la plus âgée de l'équipe, le bras droit de la rédactrice? Oui mais je suis gauchère, la sous chef? Cela fait un peu petit chef, bref : Marie TERRY, JTT « *journaliste tout terrain* », la quarantaine trébuchante, rayonnante. C'est surtout ma peau qui doit rayonner !

Ma peau est mature, j'aime ce mot qui regroupe certaines réalités. En vrai, sèche voire très sèche. Et j'opte pour des vacances sportives en Crête, où le fun board et la crème solaire sont de rigueur.

**Règle N 1 : Je me protège et j'hydrate. Mon geste nettoyage : le nettoyant pré peel de la gamme Mediceutics. Je l'adore, il rend ma peau belle et claire. Je l'utilise matin et soir. Quand on aime, on ne compte pas (attention aux peaux très sensibles qui peuvent être agressées par l'utilisation quotidienne).**

Ma crème de jour : j'alterne entre la crème « Ordonnance magistrale N1 », hydraliftante, dit-elle, tout moi **et le soin Hydratant essentiel de la gamme Mediceutics avec des actifs suractifs comme l'acide hyaluronique**. Pour mon décolleté tellement sollicité en été, le gel crème « nouvelle jeunesse Cou et décolleté de Mary Cohr », fluide et très agréable. Prête à sortir, sûrement pas, sans ma protection, la crème teintée de Bioderma, indice 50+ qui me donne une jolie teinte dorée que j'applique aussi en ville dès les beaux jours et encore plus au soleil !