

# DOCTISSIMO.FR

Septembre 2011



## Canon sans chirurgie !

Elle est loin l'époque où pour corriger les petites choses que l'on n'aimait pas, il fallait passer par la case bistouri. Aujourd'hui, la médecine esthétique et les cosmétiques viennent à notre secours et nous évitent les suites post-op. Tour d'horizon de ce qui se fait de mieux pour se faire belle en cabinet ou à domicile. *Jessica Xavier*

*Merci aux docteurs : Laurence Delesti, Xavier Chirico et Marie-Thérèse Bousquet pour leurs informations*

## Coup d'éclat pour mon visage (4/6)

**En cabinet :** Le peeling est une technique souvent utilisée par les médecins esthétiques pour redonner un bon coup d'éclat à une peau un peu en berne. A base d'acide glycolique et de vitamine A, le peeling (sous forme de masque chauffant) exfolie les cellules mortes pour mieux clarifier le teint. Le bon rythme est de 3 à 5 séances à 3 semaines d'intervalle. Grâce au traitement, la peau est gorgée d'eau. Elle retrouve tout son éclat, elle est plus souple, plus lumineuse.

Une petite "piqûre" de rappel peut être effectuée ensuite tous les 6 mois, histoire de ne pas perdre ce bénéfice bonne mine.

**A la maison :** Le nettoyant pre-peel de Mediceutics avec sa concentration d'acide glycolique à 8 % va unifier le teint. Les pores sont resserés, les ridules lissées, la peau est débarrassées de ses impuretés en douceur. La peau retrouve tout son éclat.

**Nettoyant Pre-peel - Mediceutics - 36 € (tube air-less 50 ml)**

**L'avis de Xavier Chirico, chimiste cosméticien et directeur du Medispa à Lyon :**

Il est préférable de choisir des exfoliants sans particules. Car le souci, c'est que les femmes n'ont pas toujours le bon geste et vont avoir tendance à exagérer l'exfoliation. On risque alors d'affiner beaucoup trop la peau.