



SCOOPBEAUTÉ

trois cures de jouvence

**TESTÉS POUR VOUS, DE NOUVEAUX PROGRAMMES ANTI-ÂGE
POUR REMONTER LE TEMPS EN DOUCE.**

**POUR LES ANXIEUSES
LA VIE DE CHÂTEAU AU
DOMAINE DE FARGEVILLE**

LE CONCEPT : allier les méthodes les plus pointues de la médecine préventive et des techniques de réharmonisation inspirées de la médecine chinoise.

LE DÉCOR : spectaculaire. À une heure de Paris, un château du VIII^e siècle au milieu d'un grand parc, avec vingt chambres et suites de conte de fées.

COMMENT CA SE PASSE ? Chaque cure, de trois ou sept jours, commence par un bilan de santé assez pointu grâce à une plateforme informatique high-tech qui analyse en temps réel de nombreux paramètres biologiques, physiologiques, psychologiques... Le tout étant piloté et décrypté par un médecin spécialisé dans l'anti-âge qui met en place un programme de soins personnalisés.

CÔTÉ SPA : place au bien-être du corps et de l'esprit. Massages en fonction de la saison, soins aux fruits et légumes du potager bio, lifting par acupuncture avec des aiguilles d'or... Ici, on « se réjune » pianissimo.

NOTRE AVIS : une démarche avant-gardiste intéressante, avec possibilité de faire des analyses plus poussées pour évaluer ses facteurs de risques, comme les mesures du stress oxydatif, des acides gras, des neurotransmetteurs, tests génétiques... Une cure prometteuse malgré sa jeunesse.

EN PRATIQUE : de 3000 € à 4000 € par personne pour trois jours et trois nuits.

Tél. : 01.60.80.63.64. www.domainedefargeville.com

POUR LES PRAGMATIQUES

**GAGNER CINQ ANS TOUT DE SUITE
AU MEDISPA® DE LYON**

LE CONCEPT : créé par le D' François Niforos, chirurgien-plasticien, ce centre traite dans un même lieu tous les problèmes esthétiques.

LE CADRE : moins cocooning qu'un spa mais plus cosy qu'une clinique; 250 mètres carrés dédiés aux techniques de rajeunissement. Injections, peeling, lampe flash, mésothérapie...

COMMENT CA SE PASSE ? Une première consultation permet d'établir un protocole de soins personnalisé.

LES PLUS : on peut venir pour un simple bilan-conseil, un « lunch time treatment » ou un vrai rafraîchissement étalé sur trois jours.

NOTRE AVIS : pratique et efficace. Le palper-rouler de Victoria vaut le détour.

EN PRATIQUE : 50 € la consultation. De 80 € à 300 € le traitement. De 2900 € à 3900 € la cure de trois jours (TTC avec hôtel).

Tél. : 04.78.17.10.70. www.medispa.fr



POUR LES HÉDONISTES

**ALLÉGER LE POIDS DES ANS
À LA RÉSERVE, GENÈVE**

LE CONCEPT : la nouvelle cure Better Aging donne les clés du bien-vieillir avec deux axes prioritaires qui sont la détoxification et la revitalisation. Elle évite toutes les techniques violentes et invasives, accusées d'accélérer le vieillissement. On perd du poids et on gagne en énergie.

LE CADRE : un hôtel haut de gamme sur les bords du lac Léman. Du luxe pas bling-bling avec un magnifique spa de 2000 mètres carrés et une vraie piscine aux reflets violets.

CA SE PASSE COMMENT ? Tout démarre par un check-up complet, une enquête alimentaire, un bilan physique et ostéopathique. Ensuite, chaque programme à la carte comprend relaxation, menus élaborés pour neutraliser l'acidité et l'inflammation du corps, personal-training, balnéothérapie...

NOTRE AVIS : une équipe formidable, compétente, investie. Les massages (corps et visage) méritent d'être vécus. Idéal pour amorcer une hygiène de vie à long terme.

EN PRATIQUE : Cure Better Aging 4 jours, 3645 € par personne avec hébergement.

Tél. : 00.41.22.959.59.59. www.lareserve.ch



PAR MARION LOUIS

PHOTOS D. R.