

**VOTRE BEAUTÉ A SUIVI PAS À PAS TROIS FEMMES EN QUÊTE D'UNE NOUVELLE IMAGE D'ELLES-MÊMES. PROTOCOLES, QUESTIONNEMENTS, RESENTIS, ELLES NOUS LIVRENT SANS FARD LEUR EXPÉRIENCE.**

*Par* Anne-Marie Attali

# FORFAIT ANTI-ÂGE EXPRESS

**Injections de toxine botulique, d'acide hyaluronique, séances de laser, de lumière intense pulsée, de carboxythérapie, Sophie voulait un programme de soins anti-âge. Son problème : le temps. Le Médispa de Lyon lui a proposé une prise en charge globale sur trois jours.**

**A**

49 ans, après un divorce long et douloureux, Sophie a voulu tourner la page et faire peau neuve. Mais, dans son emploi du temps chargé, pas de place pour programmer le traitement un à un de tous ses petits problèmes : rides, taches brunes, perte de tonicité cutanée, vergetures, varicosités. Son rêve : être prise en charge pour bénéficier de protocoles d'esthétique médicale groupés. C'est à Lyon qu'elle a trouvé la perle rare, le Médispa®, un spa médicalisé qui propose un forfait anti-âge de trois jours. Un coup de jeune global, sans bistouri, ni anesthésie, ni chirurgie. Du sur-mesure.

### 1<sup>er</sup> JOUR, LES CONSULTATIONS

10 h. Accueil au Médispa, quartier résidentiel du parc de la Tête d'Or. Après avoir rempli un dossier détaillé récapitulant ses antécédents médicaux, Sophie se déshabille, enfle un peignoir et s'abandonne aux mains de Laetitia, esthéticienne. Cette première journée va être consacrée essentiellement aux consultations des différents médecins (esthétique, nutritionniste, phlébologue), avec des intermèdes de mise en condition de la peau. Pour commencer, peeling superficiel du visage à l'acide glycolique, suivi de l'application d'une crème à base de vitamine A acide pour stimuler la fabrication de collagène. Un masque de gaze sur lequel sont posées des algues lyophilisées et de la chaux va faire doucement monter en température l'épiderme pour favoriser la pénétration des principes actifs. En récom-

pense, immédiatement après, un teint éclatant et bien unifié, une peau nette, tonique et revitalisée. Pour terminer, extraction de quelques points noirs et légère épilation des sourcils.

Lorsque Sophie rencontre le Dr Niforos, spécialiste en chirurgie reconstructrice et esthétique, elle est un peu stressée car c'est la première fois qu'elle a recours à la médecine esthétique. Après un examen du visage, du cou, du décolleté, puis de tout le corps, le médecin préconise des injections de toxine botulique pour lisser le front tandis que des piqûres d'acide hyaluronique vont combler rides et ridules pour redonner du volume aux zones qui commencent à se décharner, y compris les mains. Pour estomper ses vergetures, le Dr Niforos conseille de la carboxythérapie (injection de gaz carbonique sous la peau) et pour unifier le teint et faire disparaître les taches brunâtres, la lumière pulsée et le laser CO<sub>2</sub> fractionné pour défriper les paupières. « Ce qui est intéressant, remarque Sophie, c'est la prise en charge globale associant des soins d'institut et des protocoles d'esthétique médicale. Je n'ai jamais eu autant de personnes autour de moi pour me chouchouter ! C'est agréable et très réconfortant. »

Sophie voit ensuite le médecin nutritionniste. Après un long examen clinique et un entretien en tête-à-tête, le diagnostic est formel : « Avec 50 kg pour 1,62 m, Sophie n'a pas de problème de poids. Son problème majeur est une réelle difficulté à s'endormir. Il faut l'aider à retrouver le sommeil par l'alimentation. Mon conseil : manger des protéines et des sucres lents le soir et ne pas oublier de boire beaucoup tout au long de la journée. Les protocoles de médecine esthétique, aussi sophistiqués soient-ils, ne peuvent avoir d'effet que si on entretient le terrain de l'intérieur, notamment avec une hydratation optimale. »



