



on a testé

REGARD NEUF

Paupières fripées, sourcils tombants, poches, pattes-d'oie... et voilà le visage triste, fatigué ou vieilli, même si l'on se sent en pleine forme. Parmi les protocoles anti-âge destinés au regard, Votre Beauté a sélectionné pour vous les valeurs sûres.

PAR ANNE-MARIE ATTALI

C'est sur le contour de l'œil que s'affichent les premiers signes de vieillissement, remarque le Dr Dominique Serre, dermatologue. Normal, car la peau y est particulièrement fragile et fine : de 0,33 à 0,36 millimètre d'épaisseur, contre 1 à 1,6 millimètre ailleurs, soit trois à cinq fois plus mince. Quant au *Stratum corneum* (ou surface de la peau), il n'a que trois à cinq couches, contre sept à dix couches ailleurs, tandis que l'épiderme en compte dix, contre vingt ailleurs. Peu pourvu en collagène et en élastine, également pauvre en glandes sébacées et sudoripares, le contour de l'œil se déshydrate facilement et devient le lieu de prédilection de la formation des rides et ridules. » Cette vulnérabilité est aggravée par l'action de nombreux muscles, comme ceux servant au clignement (pas moins de dix mille battements de cils par jour), dont les mouvements incessants fragilisent l'architecture des fibres. Mais ce n'est pas tout. Il existe aussi un vieillissement lié à une augmentation du stress oxydatif consécutive aux agressions climatiques (soleil, vent...), au manque de sommeil, au tabac, à l'alcool. Il se traduit par différentes altérations : pattes-d'oie, cernes, poches...

Pour faire face à tous ces défis, cette petite zone du regard nécessite une stratégie élaborée. On joue d'abord la carte de la prévention avec une hygiène de vie rigoureuse (suppression du tabac, sommeil suffisant, pas d'exposition aux UV, port de lunettes de soleil à la moindre luminosité) et des rituels quotidiens (démaquillage, hydratation) avec des produits de cosmétologie médicale (Filorga, Mediceutics etc.). Seconde étape : on se tourne vers la médecine esthétique, avec des traitements peu ou pas invasifs (injections d'acide hyaluronique, de graisse, de toxine botulique) associés, si besoin est, à d'autres techniques douces comme la mésothérapie ou les lasers fractionnés. Lorsque ces protocoles sont insuffisants, on s'oriente alors vers la chirurgie (blépharoplastie)

PAUPIÈRES FRIPÉES LE LASER CO₂

Pour les paupières supérieures et inférieures, il existe aujourd'hui une technique vraiment révolutionnaire : le laser CO₂ fractionné. Son secret ? Un rayon laser dont on peut programmer l'espace séparant chaque microscopique point d'impact. Comme les zones périphériques ne sont pas touchées, une importante partie du derme est préservée. Dans la foulée, le temps de cicatrisation est considérablement réduit (environ cinq jours) et les effets secondaires deviennent minimes. Une véritable innovation par rapport à certains lasers qui agressaient toute la surface de la peau.

La séance. Après avoir anesthésié localement la zone à traiter, le médecin passe l'appareil sur l'arcade et sous l'œil. Ça chauffe un peu mais c'est tout à fait supportable. Ensuite, les yeux sont gonflés pendant vingt-quatre heures, et de minuscules croûtes ressemblant à des grains de sable apparaissent. Comme on pèle pendant environ cinq jours, il faut bien hydrater le contour des yeux avec une crème spécifique prescrite par le praticien. On peut sortir en se protégeant avec des lunettes de soleil.

Le bon rythme. Une seule séance suffit pour que la peau se rétracte immédiatement et que le regard s'éclaire. Le résultat dure environ un an et demi.

Le prix. 450 € pour les paupières supérieures et inférieures.

L'avis de VB. Le laser CO₂ fractionné est une solution très intéressante car elle ne nécessite ni anesthésie générale ni éviction sociale, et elle peut être pratiquée sur tous les types de peaux (y compris noires ou mates, avec un traitement cosmétologique préalable destiné à prévenir les hyperpigmentations temporaires). À son action mécanique s'ajoute une stimulation de la synthèse de collagène apportant une correction des ridules. Mais cette technique a ses limites : elle ne traite pas les paupières dont l'excédent de peau est très important. Pour ces cas, c'est la chirurgie qui prendra le relais.

REGARD FATIGUÉ, PEAU DESHYDRATÉE LE MESO-NEEDLING

Traces de fatigue, peau desséchée, ridules autour des yeux... On fait quoi pour redonner instantanément du peps à un regard éteint ? « Avec le Meso-Needling, la nouvelle technique de mésothérapie mise au point par Filorga, on repulpe la peau, on lisse le contour de l'œil. Sans piqûre, sans anesthésie, sans saignement et sans hématome », explique le Dr Michel Tordjman, médecin esthétique.

La séance. Après un démaquillage scrupuleux de la zone à traiter, le médecin applique le complexe NCTF*, un cocktail musclé de 55 ingrédients dont 15 vitamines et 24 acides aminés. Pour faire pénétrer le produit, il passe sur la peau un *derma-roller* médical équipé de six cents micro-aiguilles d'un millimètre de long. En une seule séance, plus de trente mille trous, aussi invisibles que des pores, sont ainsi créés. La sensation peut paraître désagréable mais elle n'est pas douloureuse. Cela ne dure qu'une quinzaine de minutes et on peut retourner à ses activités. Il peut y avoir quelques rougeurs et un léger érythème qui s'estompent en un à deux jours.

Le bon rythme. Traitement d'attaque : trois séances, espacées chacune d'une quinzaine de jours. Puis, en entretien, une séance tous les trois mois.

Le prix. De 120 à 150 € la séance.

L'avis de VB. Un traitement express qui donne un coup d'éclat ponctuel, idéal avant une soirée, par exemple.

SOURCILS TOMBANTS, RIDES DE LA PATTE-D'OIE LA TOXINE BOTULIQUE

Un regard de Pierrot triste dans le miroir le matin ? Cela est souvent dû à une courbe de sourcils qui plonge vers les tempes. On commence par tricher en rectifiant le tracé à la pince à épiler et en le redessinant au crayon avant de demander conseil à un médecin. « Les injections de toxine botulique représentent le traitement de référence pour mettre au repos les muscles responsables des sourcils tombants ainsi que ceux provoquant les rides d'expression, horizontales et obliques, situées au coin externe de l'œil », précise le Dr François Niforos, chirurgien plasticien.

La séance. Une anesthésie locale n'est pas nécessaire. Le résultat naturel apparaît à partir du troisième jour pour se stabiliser autour du quinzième jour suivant l'injection. Les sourcils repositionnés éclairent le regard, les rides de la patte-d'oie sont effacées. Quelques ridules, qui ne sont plus dues à la contraction musculaire mais à une empreinte dans la peau par fragilisation du derme, peuvent persister. Une injection d'acide hyaluronique permettra de les estomper instantanément.

Le bon rythme. Une séance deux à trois fois par an. Au fil du temps, les forces musculaires diminuant progressivement, les retouches sont moins importantes et s'espacent.

Le prix. À partir de 250 € la séance.

L'avis de VB. Le risque des injections de toxine botulique est de se retrouver avec des sourcils à la Méphisto. Un traitement réussi ne doit pas modifier l'expression. Les sourcils et les paupières restent mobiles. Tout est question de dosage et de précision du geste. Autant dire qu'il faut bien choisir son praticien et faire confiance de préférence à celui que vos amies ont testé et apprécié.

CERNES CREUX ACIDE HYALURONIQUE OU GRAISSE AUTOLOGUE

Selon une étude récente*, les cernes creux apparaissent comme la préoccupation esthétique la plus importante pour les femmes. Malgré cela, la correction du cerne ne se situe qu'au septième rang des actes esthétiques les plus pratiqués. Une absence de prise en charge due au fait que cette

zone orbitaire est délicate à traiter mais aussi qu'il n'y avait pas jusqu'à présent de produits injectables spécialement conçus pour elle. Lacune réparée avec deux nouveaux traitements : les injections d'un acide hyaluronique très innovant, Redensity [II] Eyes (Teoxane), et la technique du lipo-seeding, qui fait appel à des injections de graisse autologue.

L'acide hyaluronique Redensity [II] Eyes. Il s'agit d'une formulation sophistiquée associant acide hyaluronique réticulé et non réticulé (la réticulation est le procédé liant les molécules entre elles). Cette particularité donne au gel une capacité d'étalement et de placement optimale pour une correction naturelle et homogène, sans gonflement et avec un très faible risque d'œdème.

La séance. « J'injecte cet acide hyaluronique en profondeur, à l'aide d'une canule à bout rond, explique le Dr Laurent Miralles, médecin esthétique. Un seul point d'injection suffit pour aller de la pommette jusqu'au coin interne de l'œil et napper délicatement le cerne mais aussi toutes les petites ridules situées au ras des cils. L'élasticité spécifique à ce gel permet également de redonner une belle forme en amende à un œil devenu rond. Dans ce cas, une petite canule très fine, introduite à partir d'un point d'entrée situé à l'angle externe de l'œil, va passer sous les cils de la paupière inférieure. Immédiatement, le regard retrouve son éclat. Sans bistouri ni éviction sociale, et sans douleur car la formulation du produit comprend un agent anesthésiant, la lidocaïne. La patiente devra garder pendant vingt-quatre heures un sparadrap de couleur chair (placé sous l'œil) qui va légèrement tirer vers le haut la paupière inférieure. »

Le bon rythme. La durée de vie du produit est d'au moins douze mois, voire le double, car les enzymes qui dégradent l'acide hyaluronique étant peu présents dans cette région, il se peut que la rémanence soit beaucoup plus importante.

Le prix. De 300 à 500 € la séance.

L'avis de VB. Le traitement du cerne creux étant délicat, il est important de s'adresser à un médecin maîtrisant parfaitement la technique d'injection de cette zone. Les praticiens utilisant Redensity [II] Eyes ont tous suivi une formation spécifique.

Le lipo-seeding. « Cette technique novatrice de "repulpage" du visage restructure les volumes de façon douce avec de la graisse prélevée sur la patiente elle-même, au cours d'une séance aussi simple et rapide qu'un rendez-vous pour une injection de produit de comblement, tel l'acide hyaluronique, explique le Dr François Niforos, chirurgien plasticien. Elle est particulièrement indiquée pour traiter la région de la vallée des larmes mais aussi pour recréer un relief harmonieux et doux au-dessus de la paupière supérieure, lorsque l'arcade sourcilière devient trop saillante. Grâce à la miniaturisation des canules de prélèvement et à une diminution extrême du diamètre de la canule de réinjection, les suites opératoires des injections classiques de graisse, habituellement lourdes (ecchymoses et œdème pendant une vingtaine de jours), n'existent pratiquement plus et le déroulement de l'intervention est considérablement simplifié. »

L'intervention. Pratiquée au bloc opératoire par un chirurgien esthétique, elle débute par une petite lipoaspiration atraumatique permettant, après une anesthésie locale, de prélever environ 20 cm³ de graisse sur chacune des faces internes des genoux ou des cuisses. Centrifugée pendant quelques secondes, cette graisse est aussitôt réinjectée en nappage à l'aide d'une microcanule sur les zones concernées. En moins d'une heure, les cernes sont comblés, le regard est rafraîchi. Sans anesthésie générale, sans éviction sociale, sans effet secondaire.

Le bon rythme. Les résultats sont immédiats mais il faut attendre six à huit mois pour qu'ils se stabilisent et demeurent ensuite à vie.

Le prix. De 800 à 1 500 €.

L'avis de VB. L'intérêt de ces injections est double : elles assurent un nappage naturel et efficace sans risque de phénomène allergique, tout en régénérant les tissus grâce aux cellules souches contenues dans la graisse réinjectée. Celles-ci sécrètent des facteurs de croissance qui vont en permanence améliorer la qualité de la peau. Cette technique représente le futur de la médecine esthétique. À suivre de près.

PAUPIÈRES TOMBANTES, POCHES GRAISSEUSES LA BLEPHAROPLASTIE

«Le lifting des paupières, ou blépharoplastie, est un grand classique qui peut supprimer aussi bien les excédents cutanés que les poches de graisse, explique le D^r François Niforos, chirurgien plasticien. La plupart du temps, on traite ces deux problèmes au cours de la même intervention.»

L'intervention. Pratiquée en ambulatoire, sous anesthésie locale potentialisée par des tranquillisants, elle dure environ une heure lorsqu'elle concerne les quatre paupières. Une fois l'excès cutané retiré, les cicatrices situées, dans le pli naturel de la paupière supérieure et au ras des cils pour la paupière inférieure, sont insoupçonnables. On quitte la clinique environ trois heures après l'intervention avec des lunettes teintées. Œdème et ecchymoses vont durer une dizaine de jours mais on peut reprendre une vie active dès le cinquième jour qui suit la blépharoplastie. Le résultat, parfait dès la fin du premier mois, reste naturel et durable. Lorsque des poches graisseuses sont également présentes, il suffit de retirer l'excès de graisse pour que la peau se retende. On passe «derrière» la muqueuse, c'est-à-dire par la voie transconjonctivale. Résultat : pas d'incision ni de cicatrice visibles. Une fois enlevées, les poches ne réapparaîtront plus avant une quinzaine d'années.

Le prix. Pour les paupières supérieures ou inférieures, 4 000 € tout compris (bloc opératoire, honoraires anesthésiste et chirurgien); pour les quatre paupières, de 5 000 à 6 000 €

L'avis de VB. Avec la blépharoplastie, c'est tout le visage qui bénéficie d'un spectaculaire coup de jeune. À tel point que certaines femmes qui envisageaient un lifting y renoncent après avoir fait corriger leurs paupières.

* Étude Arcane Research réalisée en France auprès de 4 402 femmes âgées de 18 à 75 ans.

La réjuvenation venue du froid

Expert Zone Regard des Laboratoires Filorga.

Ce soin, conçu pour être pratiqué en institut, agit comme la mésothérapie mais sans piqûre. C'est une sonde diffusant du froid stabilisé à -15 °C qui remplace les aiguilles.

La séance. Après le démaquillage, l'esthéticienne applique le soin anti-âge Skin Perfusion, gorgé d'acide hyaluronique et de vitamines. Un massage lent et précis du contour de l'œil à l'aide de l'embout «glaçon» du Cryolift® va favoriser la pénétration des principes actifs, décongestionner les paupières, stimuler la microcirculation. La sensation de froid est délicieuse et totalement indolore. Puis on enchaîne avec un masque et, pendant qu'il agit, on se laisse chouchouter avec un massage décontractant des trapèzes et des épaules. Le soin se termine par un modelage avec une crème toute douce.

Le prix. 55 € la séance de 30 min.

L'avis de VB. Une demi-heure de bonheur!

Et, au final, un spectaculaire coup d'éclat. Le regard reposé semble plus ouvert, le contour de l'œil est lissé, revitalisé, les sourcils, bien positionnés, ne tombent plus. Adresses : Spa Aquamoon, 19, place Vendôme, Paris 1^{er}; Espace Anti-Âge Filorga, 20, rue de Lisbonne, Paris 8^e et dans tous les centres partenaires Filorga, renseignements au 01 42 93 94 00.

La cosmétologie médicale

Née de la rencontre entre la médecine esthétique et les cosmétiques, la cosmétologie dite médicale lance ce mois-ci un nouveau produit destiné à prévenir et corriger le vieillissement des paupières et du contour de l'œil.

Rénovateur Regard de Medicutics®. Un cocktail d'actifs (acide hyaluronique, vitamines C et E, caféine...) cible rides et ridules, hydrate et tonifie les tissus, décongestionne les paupières et traite aussi les cernes colorés, en général difficiles à estomper. À utiliser matin et soir et à conserver au réfrigérateur pour booster l'effet tenseur et décongestionnant. 15 ml, 45 €, en pharmacie et sur www.medispa.fr.