



# Guide notre sélection compléments alimentaires

PAR MARTINE HOUDRE

détox...



**LERO**  
DÉTOXIFIANCE

### Le chasseur de toxines

Avant de commencer toute cure minceur parce que le printemps approche il est nécessaire de faire une cure détoxifiante au préalable. Ce produit de la gamme LERO associe 4 actifs dont l'action est bien connue pour « nettoyer » les organes filtres de notre organisme. Jus à diluer et à boire toute la journée sur des cures de 4 semaines en cas d'excès alimentaires et 4 à 8 semaines pour une cure de détoxification à faire au changement de saison.

**Prix public conseillé**  
Flacon de 300ml, 25 €



**WELEDA**  
JUS DE BOULEAU BIO

### Favorise les fonctions d'élimination

Un grand classique qui fait toujours ses preuves. Weleda sélectionne les jeunes feuilles du bouleau bio, symbole de jeunesse, de renouveau et de purification dans la culture Celte pour éliminer et affiner la silhouette. Réplique immédiate, dynamique mais non agressive à une surcharge de l'organisme, cette boisson bio à diluer et à boire toute la journée ne contient ni sucre ajouté, ni conservateur, colorant ou arôme de synthèse.

**Prix public conseillé :**  
Flacon verre de 200ml, 9,60€



**ORTIS**  
METHODRAINE  
DÉPURATIF EXPRESS BIO

### Nettoie et réactive l'organisme en 7 jours seulement !

Pour les pressés qui veulent un résultat rapide, ce produit est pour vous. Vacances de printemps avec tenue légère sur le planning, surplus envolé avec cette cure de 7 jours. Composée de 6 ingrédients actifs en forte concentration, MethodDraine Dépuratif Express agit vite et efficacement sur les 5 émonctoires (voies naturelles d'élimination sans perte de minéraux). Cette cure vous refait le teint frais en un clin d'œil.

**Prix public conseillé**  
7 fioles de 15ml, 12,95€



**CARRARE**  
DEPURAPHYT

### Une détox douce en 3 semaines

Programme de 3 semaines à faire au changement de saison pour s'alléger et retrouver forme et tonus. Cette boisson à boire pure ou diluée est composée de 8 plantes dépuratives et complémentaires issues de l'agriculture biologique. Les actifs présents dans DEPURAPHYT permettent de nettoyer l'organisme en douceur en stimulant les 5 émonctoires (foie, reins, poumons, intestins, peau). Son goût agréable est donné par le sirop d'agave.

**3 flacons de 200ml = 1 flacon par sem.**  
**Prix public conseillé : 32,90€**

## COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

...et minceur



### OENOBIOLE ACTIVATEUR MINCEUR

#### L'innovation minceur 2012

Perdre du poids, à l'approche de l'été tout en continuant à manger ce que nous aimons voilà la double réponse apportée par Oenobiol avec Réponse N°1 un complément alimentaire activateur de minceur et Réponse n°2 Oenobioldiet un programme minceur respectueux des habitudes alimentaires de chacune. S'adresse aussi bien aux gourmandes, aux grignoteuses, aux épicuriennes, celles qui se contrôlent en permanence, aux pressées/débordées qui sautent les repas et qui ont besoin de se faire coacher.

**Prix public conseillé :**  
60 gélules, 22,50€

### NUTRIMETICS DIETISILHOUETTE

#### Une formule non agressive à base de plantes

Le thé vert et le guarana, grâce à leur richesse en caféine et en association avec le marc de raisin, activent la combustion des corps gras et permettent de « brûler » plus rapidement les graisses. C'est dans les tiges d'ananas et les feuilles de papaye que l'on trouve des actifs minceur qui agissent sur les capitons graisseux. Pas une formule innovante mais des plantes reconnues pour leur action sur le déstockage des graisses, donc pas une formule agressive pouvant détraquer des intestins fragiles.

**Prix public conseillé :**  
60 gélules, 17,30€

### MEDISPA CURE MINCEUR

#### Une initiative de médecins experts minceur

Développé à partir d'observations cliniques par une équipe de médecins experts pluridisciplinaires regroupant chirurgiens, dermatologues, médecins vasculaires, nutritionnistes et chimistes cosméticiens, ce complément alimentaire minceur favorise l'élimination des graisses, désinfiltre les tissus, régule le métabolisme des sucres et affine la silhouette. Coup de pouce idéal pour gommer les petites rondeurs trop visibles accumulées cet hiver. Un gel/crème remodelant complète la cure.

**Prix public conseillé :**  
60 comprimés, 40€

### ERIC FAVRE WELLNESS 3J DETOX MINCEUR EXPRESS

#### La cure starter pour un résultat rapide

Pour les pressées qui n'ont pas la motivation suffisante pour faire une cure sur 2 à 3 semaines voilà un complément alimentaire qui donnera un résultat rapide qui encouragera à surveiller son alimentation pour poursuivre la perte de poids. Ce programme complet de 3 jours vous aidera à affiner votre silhouette et gommer vos écarts (repas de famille, apéritifs, encas pris sur le pouce) tout en respectant votre rythme biologique en un temps record.

**Prix public conseillé : 18 comprimés + 3 sachets solution buvable + un guide minceur : 19,95€**