



SHOPPING MINCEUR

On limite les dégâts !



Avant, pendant et après les fêtes, le duo minceur **MEDISPA®** est le coup de pouce idéal pour limiter les effets occasionnés par les excès inévitables en cette période.

La Cure Minceur Medispa®

Développé à partir d'observations cliniques par une équipe de médecins experts pluridisciplinaires regroupant chirurgiens, dermatologues, médecins vasculaires, nutritionnistes et chimistes cosméticiens, ce complément alimentaire minceur favorise l'élimination des graisses, désinfiltre les tissus, régule le métabolisme des sucres et affine la silhouette.

Une formule "haute concentration" pour un effet minceur "large spectre"

* des enzymes protéolytiques végétales (papaïne et bromélaïne) pour désinfiltrer les tissus, évacuer capotons et cellulite, et

bloquer la lipogénèse

* des extraits végétaux (extraits secs de guarana et de thé vert) pour augmenter la thermogénèse (effet brûle graisse), favoriser la microcirculation, activer la lipolyse et bloquer la lipogénèse

* de la vitamine B6 pour potentialiser les effets de capteur de sucre

* du chrome pour réguler les crises d'hypoglycémie

* du calcium qui accroît le métabolisme des lipides.

Boîte de 60 comprimés - 42€

En vente en pharmacie et sur

www.medispa.fr

Numéro lecteurs : 0 810 131 600

Contrôler votre grignotage

Séronéa est composée de deux produits savoureux chocolatés : une boisson cacao et une barre chocolat au lait goût caramel. Une formulation innovante à base de lactium® et de tryptophane. Ce dernier est un acide aminé essentiel, fondamental dans notre alimentation car il contribue à la santé du système nerveux et au contrôle de l'appétit.

Les produits Séronéa, conseillés par des médecins et intégrés dans l'alimentation quotidienne, permettent d'apporter une réponse immédiate et naturelle aux compulsions sucrées grâce à leur composition nutritionnelle adaptée en protéines, glucides, lipides et surtout en tryptophane.

Ces deux produits se consomment de préférence vers 17 h ou en fin de soirée, idéalement une fois par jour en suivant les conseils du médecin.

Boisson cacao

Riche en protéines, la Boisson Cacao contient 345 mg de tryptophane par portion et 150 mg de Lactium®.

Analyse nutritionnelle moyenne : en g par portion de 30 g préparée à l'eau - 111 kcal

Protéines 14,5 - Glucides 11 dont sucres 9,7 - Lipides 0,6 - Fibres 1,6

Tarif : 17 € les 7 boissons

Barre chocolat au lait goût caramel

Riche en protéines, la Barre chocolat au lait goût caramel contient, par barre, 234 mg de tryptophane, 150 mg de lactium® et 3 g de pinnothin®.

Analyse nutritionnelle moyenne : barre de 45 g - 169 kcal

Protéines 10,4 - Glucides 13,7 dont sucres 9,3 - Lipides 6,6 - Fibres 7,5

Tarif : 19 € les 7 barres



LE PLAISIR DES PAPILLES SANS LES REMORDS CALORIQUES

Plus que jamais pendant les périodes de fêtes, la gamme Energy Diet de Beautysané® trouve sa place dans l'alimentation...

...avant les fêtes. En prévision des excès, on allège au moins un des repas quotidien avec un Energy Diet salé ou sucré.

...pendant les fêtes. Une heure et demie avant les repas de fête, prendre un Energy Diet permet de ne pas arriver affamé et évite de se ruer sur les cacahuètes et autres chips si caloriques. Et pourquoi ne pas proposer un délicieux repas concocté à base d'Energy Diet pour ses invités ? (voir recette)

...après les fêtes. On rééquilibre son alimentation en dégustant un Energy Diet par jour, en remplacement du repas de son choix.

Plus que jamais pendant les périodes de fêtes, la gamme de substitut de repas Energy Diet de Beautysané® trouve sa place dans l'alimentation. Et pour drainer et éliminer, Beautysané® propose Energy Pure, un cocktail original de plantes qui agissent en synergie pour purifier et tonifier le corps, mais aussi l'aider à mieux éliminer les graisses et les toxines.

Un conseiller Beautysané® près de chez vous ?

Appelez le 03 69 67 29 00 ou rendez-vous sur : www.beautysane.com