

## SANTÉ ACTUELLE

# Spas médicalisés, peut-

**A Paris et en province, de nouveaux espaces dédiés à l'esthétique médicale et paramédicale ouvrent chaque jour leurs portes. Un concept qui, a priori, a tout pour nous plaire. Nos explications.**

**A**vant, on allait chez l'esthéticienne pour se faire belle, au club de sport pour se muscler, on consultait un diététicien pour maigrir et le médecin pour se faire soigner. Avec l'engouement suscité par la médecine esthétique et la multiplication des techniques rajeunissantes et amincissantes, la frontière entre médecine et esthétique s'est considérablement amenuisée. Une nouvelle génération d'établissements polyvalents se développe. A la fois cabinets médicaux, paramédicaux et instituts de beauté, ces espaces recouvrent des réalités bien différentes d'un endroit à l'autre. Venus tout droit des Etats-Unis, on les appelle *Medical Spa* ou *spas médicalisés*. A l'heure actuelle, ils n'ont pas de définition d'un point de vue juridique. C'est un concept récent aux contours encore flous. Tout ce qu'il faut savoir avant d'y aller en toute sécurité.

### Quels types de soins y pratique-t-on ?

Injections de toxine botulique, d'acide hyaluronique, peelings, lasers, mésothérapie... tous les traitements de médecine esthétique anti-âge ou de body-shaping (prise en charge de la silhouette) figurent à la carte de ces centres médicaux nouvelle génération. Mais pas seulement... Les spas médicalisés proposent une palette de soins médicaux et paramédicaux, tel le pionnier **Medispa** de Lyon, où l'on peut aussi bien remédier à ses rides qu'à ses varicosités, alléger les jambes lourdes ou lutter contre les capitons par des séances d'endermologie... Certains proposent également un suivi minceur par une diététicienne, des séances d'ostéopathie... D'autres encore offrent en outre des conseils en cosmétologie ou des consultations de relooking, comme au très sérieux centre *Elysée médecine esthétique*, où interviennent aussi des prestataires spécialisés. Et dans quelques établissements, notam-

“ Je n'ai jamais vu le médecin du centre. ”

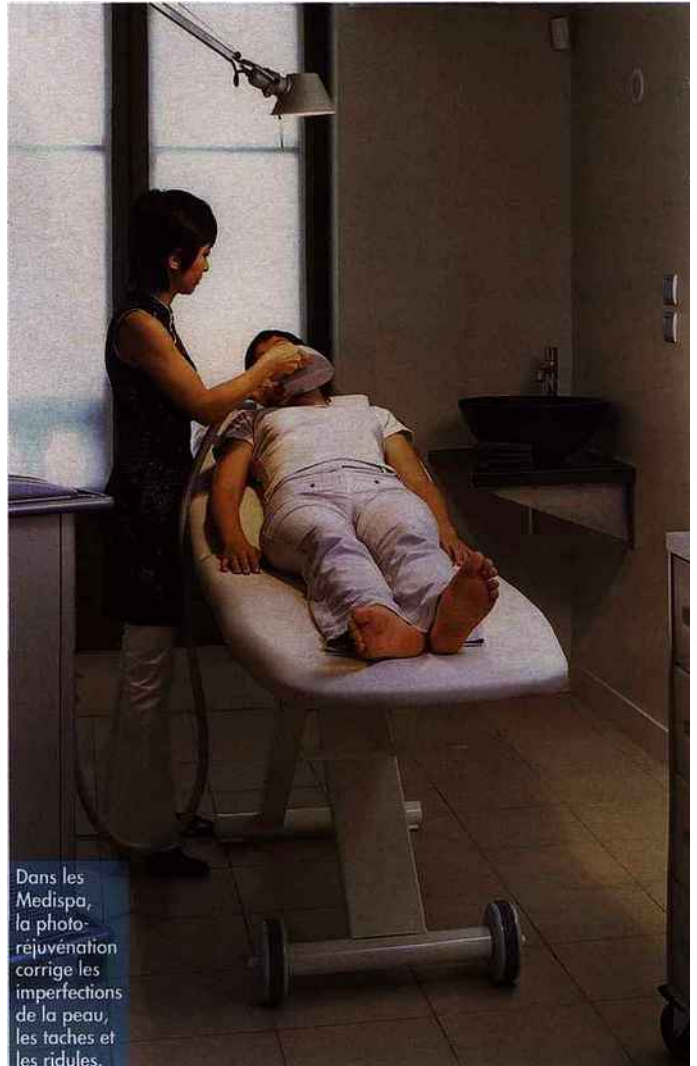
**LILIANNE, 52 ANS, GÉRANTE DE SOCIÉTÉ**

A l'occasion du mariage de ma fille, j'ai eu envie de me donner un petit coup de frais et j'ai pris rendez-vous dans un spa médicalisé. On m'a expliqué que le protocole comprenait dix séances. A mon arrivée, c'est une assistante qui s'est occupée de moi et a réalisé les soins. A aucun de mes dix rendez-vous je n'ai vu le médecin, pourtant présent sur les lieux. Les soins n'ont eu aucun effet négatif sur ma peau. Ni aucun effet du tout! Tout cela pour 1 000 euros! Je ne suis pas près d'y remettre les pieds.

ment au sein de centres thermaux comme le spa *Mélusine* de La Roche-Posay, les curistes peuvent combiner traitements médicaux anti-âge et soins d'institut en passant par le modelage esthétique.

### Esthéticienne, médecin... qui intervient ?

Chaque établissement a ses intervenants spécifiques, mais tous disposent d'une équipe pluridisciplinaire (médecins spécialisés en esthétique, notamment dermatologues ou chirurgiens plasticiens, mais aussi nutritionnistes, diététiciennes, kinés, médecins vasculaires, infirmières et esthéticiennes, parfois coach sportif...) dont les membres travaillent en synergie. Ils prennent conjointement en charge l'ensemble des problématiques esthétiques de chaque patiente. Le fonctionnement est simple : chaque praticien fait ce qu'il est habilité à faire. Injections de comblement ou de toxine botulique, mésothérapie... ces actes, qui impliquent une



Dans les *Medispa*, la photo-rajeunissement corrige les imperfections de la peau, les taches et les ridules.

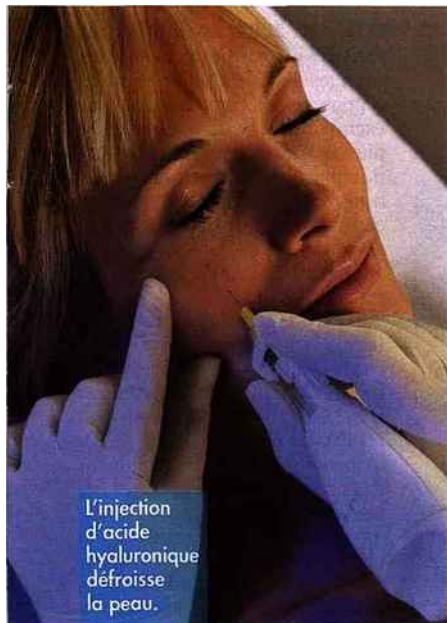
### « IL FAUT ÊTRE VIGILANT POUR NE PAS RENTRER DANS UNE SPIRALE ESTHÉTIQUE SANS FIN »

DOCTEUR NADINE POMARÈDE, DERMATOLOGUE\*

« Si l'on veut répondre de façon complète aux attentes des patients en matière d'esthétique, il faut se donner les moyens d'une prise en charge globale de la peau. Cette réponse ne peut se faire qu'à travers une approche à la fois médicale, scientifique et éthique. Tant que chacun fait son métier, pas de problème. Ce qu'il faut simplement, c'est éviter la confusion dans l'esprit des patients entre les techniques d'instituts, légères et superficielles, et les actes médicaux, voire chirurgicaux. Les patients doivent être particulièrement vigilants s'ils veulent éviter de rentrer dans une spirale esthétique sans fin. »

\* Fondatrice du centre dermatologique *DermoMedicalCenter* de prise en charge médicale et esthétique de la peau.

# on avoir confiance ?



L'injection d'acide hyaluronique défroisse la peau.

## Ces centres sont-ils bien équipés ?

Chaque spa dispose d'une « plateforme technique » qui lui est propre, composée de différents appareils. On y retrouve généralement des lasers, destinés à la réjuvenation cutanée, des lasers antitaches, parfois vasculaires ou encore dépilatoires. D'autres techniques sont souvent proposées comme la radiofréquence anti-âge, des lampes flash (IPL ou lumière pulsée), utilisées pour la couperose et l'épilation, et des LED (Light Emitting Diodes) aux vertus cicatrisantes, entre autres dans le cas de vergetures. Ils disposent aussi d'appareils combinant différentes techniques comme l'Intracel (présent au centre Elysée médecine esthétique), qui traite les cicatrices, notamment celles d'acné, en associant l'effet régénérant de la radiofréquence à une stimulation des tissus à l'aiguille.

« effraction cutanée », ne sont autorisés, et donc pratiqués, que par des médecins spécialisés. Les soins paramédicaux sont dispensés par des infirmières, aides-soignantes ou kinés, surtout les soins de peau et les massages thérapeutiques. Les soins d'esthétique pure sont laissés aux esthéticiennes.

## Qu'est-ce que les patientes y gagnent ?

C'est d'abord un gain de temps : plus besoin de jongler entre les rendez-vous ni de courir les cabinets pour faire ici du laser, là une injection d'acide hyaluronique ou un soin visage. En outre, même si l'on n'y opère pas, ces centres ont l'avantage de proposer une prise en charge complète en pré et post acte chirurgical (type liposuction ou lifting), destinée à optimiser les bénéfices de l'intervention. Ensuite, les médecins travaillent en coordination, sur le modèle des centres hospitaliers pluridisciplinaires. Enfin et surtout, les spas médicalisés présentent une sécurité renforcée pour les adeptes de l'esthétique : la centralisation des actes en un seul lieu évite de multiplier sans suivi les actes au risque de s'exposer à des interactions malheureuses, des séances trop rapprochées ou au contraire, trop espacées pour escompter des résultats pérennes.

## Qui assure le suivi en cas de problème ?

Tous les traitements médicaux sont sous la responsabilité du médecin. Même lorsque la technique est déléguée à des personnels non médecins. Ainsi, certains appareils comme les lampes flash, les LED ou la radiofréquence sont parfois manipulés par des infirmières ou des esthéticiennes spécialement formées par des médecins. Cela peut aussi être le cas pour des lasers dépilatoires, comme au nouveau centre Epilium de Paris, spécialisé dans l'épilation définitive. Si un problème se présentait, c'est au médecin présent de le prendre en charge et d'en assumer la responsabilité.

## Et en termes de tarif ?

Les prix des traitements médicaux esthétiques sont équivalents à ceux des cabinets de médecine traditionnels : entre 100 et 500 € la séance, selon le traitement. Ils ne sont pas remboursés. Un devis écrit est obligatoire au-delà de 300 €. Les soins d'esthétique sont aux mêmes tarifs que dans les instituts. ■

SOPHIE DROUAULT, CAROLINE LEBLANC

« J'ai été reçue par une équipe de vrais professionnels et je suis très satisfaite du résultat. »

SYLVIE, 55 ANS, DÉCORATRICE

Ayant pris 10 kilos à la ménopause, j'ai décidé de reprendre en main ma silhouette. Les instituts de beauté ne me proposaient que des modelages ou des massages mécaniques réalisés par de simples manipulatrices. Une amie m'a parlé de ses traitements au Medispa de Lyon, je suis allée voir. J'ai été séduite par l'accueil et par la prise en charge personnalisée dont j'ai bénéficié dès mon arrivée. J'y fais maintenant un palper-rouler manuel par semaine depuis un an. Depuis longtemps j'étais tentée par des injections de Botox et d'acide hyaluronique... Au bout de trois mois, rassurée par le professionnalisme de l'équipe, j'ai osé passer à l'acte, et je suis très satisfaite du résultat. »

## Les points à vérifier

● **Un examen clinique préalable** Avant tout traitement médical, vous devez nécessairement avoir été vue par un médecin. C'est à lui de réaliser cette consultation et de poser le diagnostic qui conditionne les traitements à suivre.

● **Des informations transparentes**

En quoi consiste la technique qu'on vous propose ? Quels sont les effets et les complications possibles ? Combien coûtera le traitement au total ? Des questions que, dans un spa médicalisé comme ailleurs, le praticien se doit de devancer durant l'entretien, de même qu'il doit vous remettre un consentement éclairé mentionnant par écrit ces éléments, à signer avant l'acte.

● **Des praticiens diplômés** Sachez toujours qui vous traite. Une infirmière ? Une esthéticienne ? Un médecin ? Quelle est sa spécialité ? Vous pouvez facilement vérifier son diplôme en allant sur le site du Conseil de l'ordre : [www.conseil-national.medecin.fr](http://www.conseil-national.medecin.fr)

● **Un dossier médical** Tous les traitements dont vous avez bénéficié doivent être consignés, de même que, le cas échéant, les produits qui vous ont été injectés avec leur numéro de lot et de série.

● **Des techniques éprouvées** Un nouveau procédé venu tout droit des États-Unis ? Merveilleux mais a-t-on du recul sur ses performances ? Pas question de jouer les cobayes au prix fort !

Le médecin ne doit vous proposer que des traitements scientifiquement validés.

● **Un espace aux normes** Il peut être chaleureux et convivial, mais l'hygiène des locaux reste une priorité. Les traitements « à l'aiguille » peuvent être pratiqués dans des locaux aux normes des cabinets médicaux. Ceux, plus invasifs, comme le remodelage des volumes « à la canule » nécessitent l'asepsie d'une pièce stérile.

● **Le bouche-à-oreille** C'est un précieux indicateur pour se faire un avis avant de passer à l'acte. Discutez, renseignez-vous autour de vous et, au besoin, demandez au médecin de vous mettre en contact avec d'autres patientes.