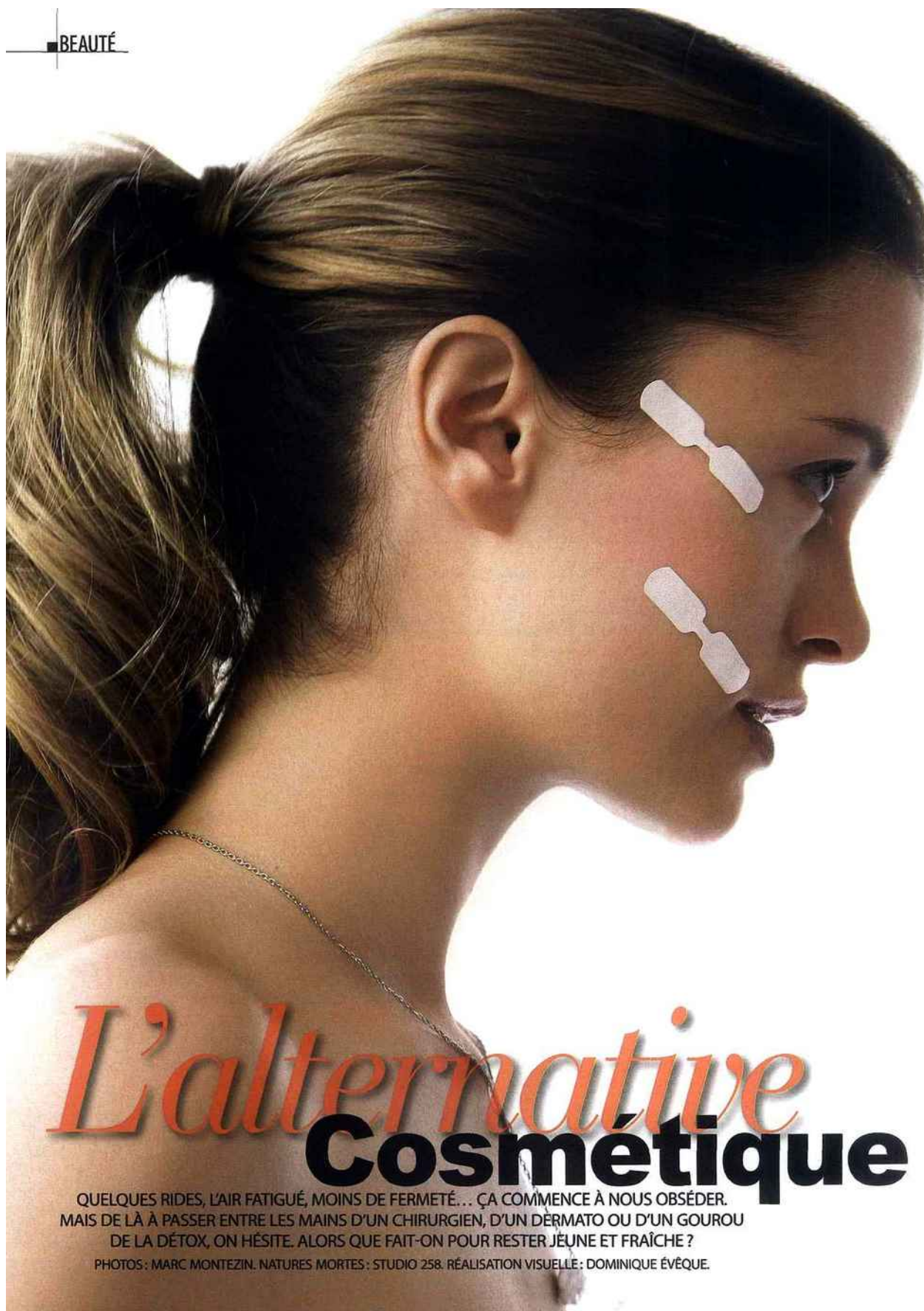


BEAUTÉ



# L'alternative Cosmétique

QUELQUES RIDES, L'AIR FATIGUÉ, MOINS DE FERMETÉ... ÇA COMMENCE À NOUS OBSÉDER.  
MAIS DE LÀ À PASSER ENTRE LES MAINS D'UN CHIRURGIEN, D'UN DERMATO OU D'UN GOUROU  
DE LA DÉTOX, ON HÉSITE. ALORS QUE FAIT-ON POUR RESTER JEUNE ET FRAÎCHE ?

PHOTOS : MARC MONTEZIN. NATURES MORTES : STUDIO 258. RÉALISATION VISUELLE : DOMINIQUE ÉVÈQUE.

Des seringues non intrusives qui déposent la formule au bon endroit à la roulette dotée de micro-aiguilles indolores, les marques miment parfaitement le geste expert du médecin esthétique. De g. à dr. : **Sérum 3000 (Laboïna Stem)**, **Rides Filler (Roc)**, **Thérapie Anti-Rides (La Biothétique)**, **Mesotherapist (Filorga)**.

Page de g. : maquillage Philippe Berger ; coiffure Raynald chez Mod's Hair. Collier Camélia Chanel. Merci à l'hôtel Muse, à Saint-Tropez.



**S**i les techniques évoluent et que les traitements de rajeunissement sont de plus en plus performants et séduisants (en cinq ans, augmentation de 726 % des actes de médecine esthétique – ASAPS, Congrès mondial de médecine anti-âge Monaco 2010), nous, on ne se sent pas encore tout à fait prêts. Laser, mésothérapie et autres lumières pulsées, ça nous fait flipper. Ce n'est pas une raison pour baisser les bras : la solution anti-âge, on la trouvera dans les nouvelles crèmes de cette rentrée, qui promettent de faire (presque) aussi bien que les blouses blanches.

## Plutôt que des injections : une crème instrumentale

Acide hyaluronique, collagène, Botox... Même si de nouvelles aiguilles à bout mousse, moins traumatisantes et moins invalidantes, commencent à voir le jour, bof, bof ! Alors l'idée, c'est de s'en remettre à la dermocosmétique. Première version : des formules anti-âge avérées (antiglycation, stimulation cellulaire végétale, comblement ou multivitamine) boostées par une gestuelle du genre médical. Les meilleurs exemples étant des applicateurs stylisés censés regonfler pile le creux de la ride, ou un miniroller qui stimule mécaniquement les tissus (celui de Filorga avec ses micro-aiguilles ultraréalistes est réellement prometteur).

**Piquées de jeunesse :** *Thérapie Anti-Rides*, La Biosthétique (labiosthetique.com), 92,40 € ; *Sérum 5000*, Laboïna Stem (dosages et prix différents selon le type de rides), 183 €\*\* ; *Rides Filler*, Roc, 29 €\*\* ; *Mesotherapist*, 99 €\*\* ; Filorga. Autre option injection-like, adopter une crème qui apporte à l'épiderme l'ingrédient roi de la seringue : l'acide hyaluronique. Ça pénètre beaucoup moins en version topique, mais certaines concentrations sont vraiment intéressantes et redonnent rapidement à la peau un aspect repulpé, vraiment plus frais.

**Pots de jouvence :** *Hydratant Essentiel*, *Mediceutics* (medispa.fr), 52 € ; *Hyalurides Expert*, Dr. Pierre Ricaud (ricaud.com), 49 € ; *Alternative Medical Serum Booster*, Klapp (klapp-cosmetics.com), 52 €.

## Plutôt qu'une blépharoplastie : un contour des yeux high-tech

Tout le monde connaît le topo : la peau y est plus fine, hyperfragile, soumise aux clignements et aux plissements constants. Cette zone se fripe assez rapidement. Sans parler de ses particularités, à savoir cernes et poches... Si aucune crème ne peut agir sur le relâchement de paupières supérieures trop lourdes (on est obligée de passer par la case bistouri), pour le reste, c'est jouable avec la cosméto. Apparemment, dans ce domaine-là, la solution viendrait du fond des océans, puisque plusieurs nouvelles formules misent sur le pouvoir des algues et autres actifs marins qui redensifieraient et lisseraient les ridules de la patte d'oie, dégonflant ainsi les poches. Et les autres ? Leurs ingrédients anti-âge, drainants ou antifatique, brevetés pour la plupart, ont aussi fait leur preuve. De quoi leur faire confiance... les yeux fermés !

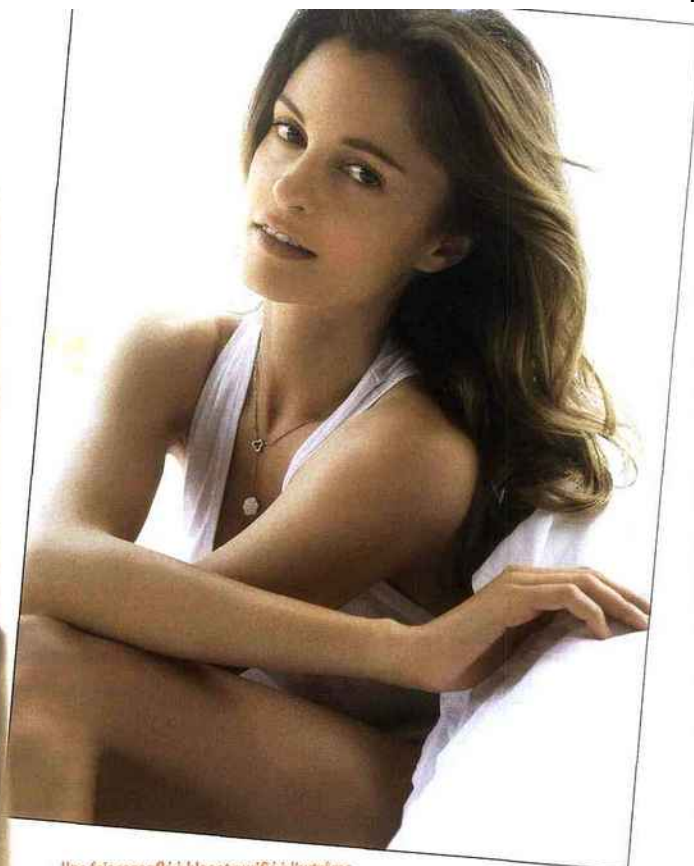
**Nouveaux regards :** *Baume pour les yeux intense*, Crème de la Mer, 145 €\* (1) ; *Future Solution LX Crème Régénérante Contour Yeux et Lèvres*, Shiseido, 120 €\* (2) ; *Le Soin Noir Yeux*, Givenchy, 165 €\* (6) ; *Prime Contour*, Valmont, 165 €\* ; *Skin Therapy Soin Yeux Oxygène Anti-Age*, Lancaster, 32 €\*.

## Plutôt qu'un peeling : une crème à effet lumière

De la même façon que le bronzage est capable de masquer cellulite et rondeurs, l'éclat du visage fait oublier les rides. Sauf qu'il a tendance à lever le camp justement quand ces dernières s'incrémentent : à cinquante ans, la peau a perdu un tiers de son « capital lumière » (étude Clarins). Ce n'est pas inéluctable. Première étape : relancer la microcirculation ralentie, histoire de rallumer le teint de l'intérieur. Quand ça ne suffit pas, il faut intervenir à d'autres niveaux. ➤

Pour nous redonner un regard de braise, remettre les contours du visage sous tension et rebooster les cellules les plus fatiguées, à tous les coups, le bonheur est dans le pot !





Une fois regonflé à bloc et purifié à l'extrême, l'épiderme se réveille instantanément.

Débardeur Paul & Joe Sister. Collier Camélia Chanel.

d'antioxydants très puissants. Les plus utilisés : sélénium, magnésium, vitamines A, C, E et actifs végétaux brevetés pour aller encore plus loin et se différencier (extrait d'une fleur d'Himalaya, de plantes alpines, de céréales, d'algue brune méditerranéenne). Avec ce grand nettoyage interne, on peut espérer un regain d'énergie cellulaire, visible rapidement sur l'éclat du teint et la tonicité du visage.

**Gourous cutanés** : *Sérum Dtox*, 255 and Me (255andme.com), 109 € ; *Crème Essentielle ARL*, Hormeta (hormeta.com), 75,90 € ; *Elixir Jeunesse Immuniste*, Kéraskin Esthetics (keraskin-esthetics.com), 120 € (12) ; *Sérum Source Défense*, Bulgari, 100 €\* (13) ; *Elixir 7.9 Intensificateur Jeunesse*, Yves Rocher (yves-rocher.fr), 30 € (5) ; *Sublimage Essence Cellulaire Détoxifiante*, Chanel, 350 €\* (14).

## Plutôt qu'un lifting : une crème raffermissante

On ne va pas vous raconter d'histoires : non, une crème n'aura pas le même effet rajeunissant qu'un passage sur le billard. Mais finalement, tant mieux, car on y gagne en naturel ! Aujourd'hui, les formules cosmétiques dites lift ne se contentent plus d'un effet tenseur de surface réel, certes, mais dramatiquement éphémère. Ce qu'elles tentent de contrer : la perte de tension mécanique, qui perturbe l'activité des cellules, les empêche de fabriquer correctement collagène et élastine, et crée des microtraumatismes. Résultat, la peau se relâche et s'affaisse. Autre souci : la fonte des volumes graisseux sous-cutanés, qui modifie les contours du visage (joues, bajoues et sourcils). Pour se rapprocher des résultats d'une chirurgie, chaque labo a sa recette : extraits végétaux antipésanteur, minéraux énergisants, miel et gelée royale cicatrisants... afin de réveiller les fibroblastes pour qu'ils refabriquent un maximum de collagène et reconstituent le matelas de soutien de la peau.

**Lift de luxe** : *Re-Nutriv Crème Lifting Suprême*, Estée Lauder, 265 €\* (4) ; *Sérum Sisleya Global Fermeté*, Sisley, 298 €\* (10) ; *Sérum Abeille Royale*, Guerlain, 108 €\* (11) ; *Prédérmine Sérum fermeté*, Darphin, 110 €\* ; *UltraLift*, Garnier, 11 €\* ; *Radical Firmness*, Méthode Jeanne Piaubert, 75 €\* ; *Soin de Jour Revitalift*, L'Oréal Paris, 10,80 €\*.

FABIENNE LAGOARDE

Notamment celui de la mélanine, qui, lorsqu'elle est désorganisée, entraîne des taches peu flatteuses. Or, on a aujourd'hui des actifs hyper-efficaces sur les défauts de pigmentation causés par des excès d'UV, comme l'acide kojique ou certains enzymes antioxydants. Plus nouveau, on peut aussi agir carément au niveau du derme, puisque le réseau de fibres de collagène est la principale structure réfléchissante de la peau. Plus ce dernier est dense et bien tissé, plus il y a d'éclat en surface.

**Coup de flash** : *Time Technology*, Esthederm, 59 €\* (3) ; *Concentré Coup d'Eclat*, Eau Thermale Saint-Gervais Mont Blanc (boutique-st-gervais.com), 32,20 € ; *Lift Radiance Sensai Concentré*, Kanebo, 145 €\* ; *Pigment Regulator*, SkinCeuticals (en octobre), 100 €\* ; *Capital Lumière Jour*, Clarins, 86 €\* (7) ; *Repairwear Laser Focus*, Clinique (en octobre), 59 €\* (9) ; *Soin Lissage et Eclat*, Mixa, 9,99 €\* ; *Crema Nera Extrema*, Giorgio Armani Beauty, 150 €\* (8).

## Plutôt qu'un jeûne : une crème détox

Asphyxiée par un trop plein de toxines, la peau étouffe. Impossible alors de la régénérer : le vieillissement s'accélère. Stress, pollution, hygiène de vie... C'est ce à quoi on pense tout de suite, et on se dit que peut-être une semaine de diète à la campagne suffirait à régler le problème. Rien n'est moins sûr, car les toxines proviennent aussi des cellules elles-mêmes, quand ADN, lipides ou protéines se dégradent. Et ces déchets-là, il ne suffit pas d'un grand bol d'air frais pour s'en débarrasser ! Le plus efficace est d'adopter une formule béton qui les élimine grâce à un pool

\*EN PHARMACIES ET GRANDS MAGASINS. \*\*EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. \*\*\*EN GRANDE DISTRIBUTION.