

MINCEUR CALIBRÉE

Les nouveaux *scanners* corporels localisent les graisses *incrustées* en mode millimétré. Pour pouvoir ensuite les pilonner à l'adipocyte près. Histoire de mincir des *cuisses*, pas du *visage*, du *ventre*, pas des *seins*. Le rêve morphologique absolu. Par Frédérique Verley et Lili Barbery. Photographie Mario Sorrenti.

CHECK-UP MILLIMÉTRÉ «Dernière tout problème de poids se cache un dérèglement métabolique», attaque d'emblée le Dr Didier Panizza dans son livre *Grossir, c'est surtout mal fonctionner* (éd. Res Medica, collection Matignon). D'où son idée d'un check-up incroyablement poussé, pour identifier l'origine du dérèglement et y remédier. D'un côté, deux scanners (IDexa + Multi-barrettes 3D) permettent de visualiser la répartition exacte des graisses. De l'autre, les mesures de stress oxydatif, acides gras et les tests hormonaux salivaires expliquent pourquoi la fonction destockage a des ratés. «La graisse abdominale profonde, par exemple, vient plutôt d'une fragilité du pancréas et d'un trouble du métabolisme des sucres. La graisse abdominale, du stress et de l'hyperactivité des glandes surrénales. La graisse des cuisses, d'un problème circulatoire veineux et/ou d'une perturbation ovarienne. La culotte de cheval, d'une mauvaise régulation de l'insuline et d'un mauvais rapport entre acides gras», résume le Dr Panizza. L'avantage, c'est qu'ici, avant de parler régime, on vous traite d'abord avec de la phytothérapie, de l'homéopathie et de l'oligothérapie. Car si on ne corrige pas les dérèglements, à chaque fois qu'on va entamer un régime, on maigrira d'ailleurs, mais pas de la zone récalcitrante. *A partir de 250 € Clinique Matignon, 18 av. George V, 75008 Paris 01 56 64 10 00*

CARTOGRAPHIE DES ADIPOCYTES Connue pour ses cures détox cinq étoiles, Henri Chenot a horreur qu'on lui parle de poids, comme en témoigne son dernier livre *Cure de santé* (éditions Robert Laffont). Il préfère se concentrer sur l'analyse pointue de ce qui encombre le corps, à savoir les toxines et les graisses. «Il existe quatre types de graisses : les métaboliques (excès alimentaires), les graisses dues au stress (au niveau du ventre), celles d'origine hormonale (dans le bas du corps) et les graisses glycémiques (consommation excessive de sucres rapides)», explique Henri Chenot, qui propose à ses curistes de Merano, en Italie, de passer un scanner pour identifier leurs adipocytes. L'idée étant ensuite de décliner des solutions sur mesure pendant les sept jours de cure. En plus des massages énergiques et de la balnéothérapie personnalisée, un nutritionniste établit un programme à long terme et une prescription de compléments alimentaires, pour agir sur le métabolisme des sucres, la régulation du stress ou les précurseurs hormonaux. *3 500 € la cure, hors transport. Tél. +39 04 73 271 000 www.palace.it*

CAISSON À COMBUSTION Implantée au Must Institute, la méthode Hypoxi est la machine à mincir localement la plus convaincante du moment. D'abord, on enfle une combinaison intégrale en Néoprène doublée de minuscules alvéoles pneumatiques. Leur gonflement pressurise le corps pendant 20 minutes et enclenche un drainage lymphatique intégral. Puis on passe à l'action avec une demi-heure de cardio-training à action ciblée. Pour le ventre, on s'installe sur un vélo avec une combinaison qui isole l'abdomen et fait grimper sa température de quatre degrés. Seules les graisses libérées par la chaleur seront utilisées dans l'effort. Même principe pour le bas du corps : on pédale dans un caisson en surveillant la température des cuisses et les battements du cœur. Au bout de six séances, on se sent fondre dans ses vêtements. *730 € les 12 séances de 50 minutes. Must Marceau 01 47 20 18 92*

ASPIRATEUR À TÊTE CHERCHEUSE Star incontestée de l'amincissement localisé, le Cellu M6 de LPG évolue encore. La nouvelle tête Ergodrive, qui aspire et fait rouler plus en profondeur, s'associe à des protocoles d'amaigrissement adaptés à chaque partie du corps. Plus fort encore, cette tête mobile peut atteindre des zones inaccessibles jusqu'ici, comme le pli sous-fessier ou l'intérieur des cuisses, avec une sensation enfin proche d'un massage relaxant. On continue toujours à solliciter ses muscles pendant la séance, en tendant les jambes, ou en serrant les fessiers, même si certaines finissent par s'endormir. *60 € la séance de 35 minutes. Numéro vert 0 800 803 806*

AMINCISSANTS FRACTIONNÉS A visée locale, plus précis donc plus efficaces, ces nouveaux amincissants pilonnent la zone qui nous intéresse. **HAUT DES CUISSES** : parce qu'il cible les capitons incrustés et retend la peau en surface, Slimissime 360° de Lancôme lifté la culotte de cheval (45 €). Le Remodelant Corps [Mediceutics] lui, combine caféine et acide salicylique pour réduire l'effet peau d'orange (49 €). Quant au CelluDestock de Vichy, il donne l'ordre aux adipocytes de destocker comme en période de diète (23 €). **VENTRE ET HANCHES** : cryothermique et doté d'un complexe à effet hormone-like, Somatoline Ventre et Hanches promet de gagner deux tailles en 4 semaines (32 €). L'Offensive Cellulite 14 Jours d'Elancyl perméabilise la membrane adipocytaire pour mieux faire pénétrer ses actifs (23,50 €). Quant au Patch Ventre Plat de Gerraud Lab, il se colle sur la peau pour diffuser ses extraits de café vert et d'ananas sur 24 heures (27 €, les 15). PerfectSlim Coach Minceur de L'Oréal Paris associe, lui, du cicaplex à la caféine pour atténuer aussi les vergetures (14,90 €). **GENOUX ET BRAS** : parce qu'il active une protéine (l'AMPK) qui ajuste les besoins énergétiques des cellules, Celluli Laser Slim Code de Biotherm déloge la cellulite localisée (45 €). **JAMBES** : drainante, fouteuse de circulation, l'huile sèche Dior Svelte nous met les jambes en apesanteur (50 €). **CHEVILLES ET MOLLETS** : anti-gonflement, anti-œdème, le Roll-on glacé SlimSculpt de Jeanne Piaubert fuselle la jambe jusqu'au pied (55 €).

