



SECRETS D'INITIÉES

LEUR MÉTIER, C'EST DE RENDRE BELLE ET ELLES LE FONT À MERVEILLE! ALORS, QUAND CES POINTURES NOUS LIVRENT LEURS SECRETS, ON N'EN PERD PAS UNE MIETTE. CONFIDENCES. *Par Joy Pinto*



MARTINE DE RICHEVILLE

Fondé sur un geste tenu secret, le Remodelage Martine de Richeville® agit même sur la cellulite incrustée depuis votre premier pot de Nutella.

Son rituel de beauté perso

Grande consommatrice de cosméto, j'utilise chaque jour un lait hydratant pour les bras et les jambes, un soin tenseur pour le buste et un amincissant sur les zones critiques. Végétarienne, je me nourris essentiellement de poisson, légumes et fruits. Je fais également beaucoup de sport: Pilates, gym avec un coach et boxe française. Et comme je ne lésine pas sur le plaisir, je m'offre un massage toutes les semaines!

Le geste dont elle ne pourrait pas se passer

Me parfumer dès le réveil. C'est comme enfiler un vêtement! Dans la journée, je change de parfum, et le soir je ne sors jamais sans Noix de Tubéreuse de Miller Harris.

Son secret de beauté inavouable

Je porte des bas de contention.

Ses produits cultes

Le sérum Advanced Night Repair d'Estée Lauder, le Gel Buste Super Lift de Clarins et tous les soins minceur Dior depuis des lustres. Mon nouveau coup de cœur? Le Pré-Peel Medicutics: un nettoyant visage qui fait la peau douce.

Ses adeptes

Des stars qui tiennent à rester anonymes et beaucoup de gens de la mode.

Crème Confort Créatrice de Fermeté Dior Svelte, Dior, 200 ml, 50 €.
Nettoyant Pré-Peel, Medicutics, 50 ml, 36 € (www.medispa.fr).
Gel Buste Super Lift, Clarins, 50 ml, 54 €.
Sérum Advanced Night Repair, Estée Lauder, 50 ml, 100 €.



ODILE LECOIN



Spécialiste de la médecine esthétique, elle partage son temps entre Paris et New York pour dispenser son soin Crystal, une microdermabrasion aux cristaux d'alumine au fini « baby skin ».

Son rituel de beauté perso

Plutôt qu'un gommage hebdomadaire, je préfère une microdermabrasion de temps en temps afin de nettoyer en profondeur et de régénérer les tissus. En revanche, je mène une guerre quotidienne contre les toxines. Mon arme? Mon démaquillant, que je travaille par mouvements circulaires sur le cou et le décolleté. Puis, sous ma crème, j'applique mon sérum, sans zapper le contour des yeux et le lobe des oreilles. Le soir venu, si ma peau est en manque, je lui offre un soin de nuit.

Le geste dont elle ne pourrait pas se passer

Tapoter ma peau quand j'applique les soins afin de stimuler les cellules. Ça met la peau au travail!

Son secret de beauté inavouable

Je me frictionne tous les matins avec un gant de crin et du Synthol.

Ses produits cultes

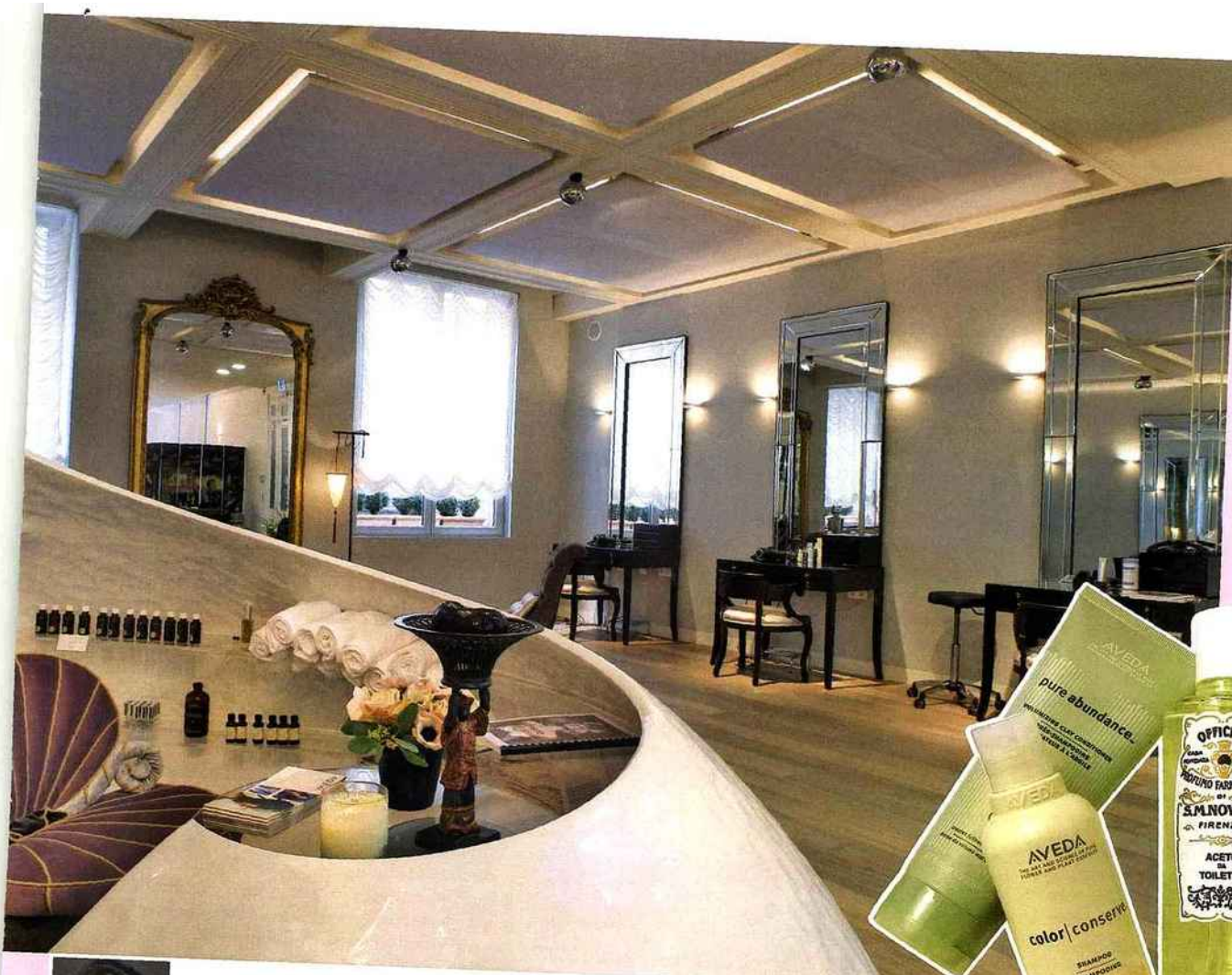
Je suis accro à mes produits, surtout « Or, je suis », mon sérum, mais je n'ai pas lâché l'Huile Tonic pour le corps de Clarins.

Ses adeptes

Des artistes, des stylistes et pas mal d'hommes... Je suis fière de m'occuper aussi d'Emmanuelle Seigner.

Huile Tonic pour le Corps, Clarins, 100 ml, 42,40 €. Or, passion, LE masque Dolce Vita, Odile Lecoïn, 60 ml, 75 €. Or, je suis, LE Sérum Tenseur, Odile Lecoïn, 50 ml, 85 €.





MADELINE COFANO

Lors de ses années passées en studio, la coiffeuse star a développé un style à la pointe et dispose d'un carnet d'adresses rempli de stars accros à son coup de ciseaux.

Son rituel de beauté perso

Mon truc pour avoir des cheveux brillants, c'est de les rincer au vinaigre. Quelques gouttes dans un verre d'eau tiède suffisent à resserrer les écailles et à éliminer le calcaire qui ternit la fibre. Je le laisse même couler sur mon corps pour que la peau en profite ! Côté produits, je suis plutôt infidèle, car les cheveux ont tendance à s'habituer aux formules. En général, j'opte pour un shampooing « cheveux secs », suivi d'un conditionneur « volume » qui donne du corps à ma crinière fine. A la maison, je ne fais jamais de masque car un bon après-shampooing nourrit aussi. Rien ne vaut un soin vraiment régénérant au salon. Côté couleur, je ne jure que par les produits Aveda avec leurs 97 % de pigments naturels. En hiver, j'opte pour un vrai brun, dense et sophistiqué, mais quand les beaux jours reviennent, je le patine avec un léger balayage.

Le geste dont elle ne pourrait pas se passer

Mon massage du soir ! Munie de ma brosse Mason Pearson pneumatique, je démêle les longueurs afin de disperser le sébum, puis je masse le crâne dans tous les sens. Ça réoxygène le cuir chevelu et apporte des nutriments au bulbe capillaire.

Son secret de beauté inavouable

Je ne me lave les cheveux que deux fois par semaine, car je tiens à ce que le sébum nourrisse mes longueurs. Un vrai crime pour les Américaines qui les lavent autant que leurs dents !

Ses produits cultes

La gamme Color Conserve d'Aveda qui fixe les pigments après une coloration. Le conditionneur Pure Abundance à l'argile qui gaine les cheveux. Et bien sûr, le Vinaigre de Toilette Santa Maria Novella à la violette ou à la verveine.

Ses adeptes

Audrey Tautou, Carla Bruni-Sarkozy, Valeria Bruni-Tedeschi, Elsa Zylberstein, Fanny Ardant, Catherine Deneuve et Mélanie Laurent sont des fidèles.

Après-Shampooing Pure Abundance Volumateur à l'argile, Aveda, 250 ml, 24 €. Le Vinaigre à la verveine, Santa Maria Novella, 250 ml, 55 € (www.italian.it/santa-marianovella). Shampooing Color Conserve, Aveda, 200 ml, 20 €.

PHOTOS: MARC HIRSHAD, DR. NATURES HORTES, STUDIO SEGRE.



JOËLLE CIOCCO

Son métier? Epidermologue (1), une discipline à mi-chemin entre l'esthétique et la dermatologie. Après une analyse pointue de la peau (état, histoire, environnement), elle délivre une ordonnance cosmétique valable trois mois.

Son rituel de beauté perso

Pour avoir une belle peau, rien ne sert de multiplier les soins. Mieux vaut faire confiance à son instinct. Après mon pschitt d'eau thermale du matin, je choisis la crème la plus adaptée à la journée qui s'annonce. J'y pense comme à un vêtement: léger pour les jours tranquilles, plus épais en cas de rush ou si je vais faire un tour à la piscine. Le soir, après un démaquillage en règle, je varie les plaisirs selon mes envies: un sérum, une huile, une crème ou même rien du tout!

Le geste dont elle ne pourrait pas se passer

Mon eau thermale matinale. J'alterne les marques pour faire le plein de différents minéraux.

Son secret de beauté inavouable

Je me mets des petites claques chaque matin en attendant que mon thé refroidisse. Enfin, ce sont plutôt des petites tapes que je me dispense en partant du bas du visage vers le haut. C'est fou ce que ça raffermir le contour!

Ses produits cultes

Mon lait démaquillant (Lait Onctueux Capital) car, à lui tout seul, c'est déjà un soin nourrissant. Les eaux thermales: Uriage, La Roche-Posay ou Evian. Et pour mes cheveux, du Leonor Greyl ou la Crème lavante au citron de Christophe Robin.

Ses adeptes

Des gens qui croient plus à la prévention qu'à l'urgence, dont beaucoup d'actrices et de personnalités de la mode.

(1) Un epidermologue définit l'écosystème de la peau et le rituel de soin adapté.

Eau Thermale, **La Roche-Posay**, 150 ml, 6,30 €. Crème lavante au citron, Soin lavant traitant cheveux colorés ou méchés, **Christophe Robin**, 250 ml, 33 €. Lait Onctueux Capital visage et cou, **Joëlle Ciocco**, 100 ml, 57 €.



Masque Réparateur 100 % Hydra, Urban Care, **Jean Louis David**, 200 ml, 20 €. Shampooing 100 % Hydra, Urban Care, **Jean Louis David**, 250 ml, 12 €. Crème Nova Derm, **Françoise Morice**, 50 ml, 46 €.

FRANÇOISE MORICE

Son unique soin, la Kinéplastie®, a fait d'elle une « grande » de la beauté. Le principe? Un rituel cosmétique sur mesure, suivi d'un modelage à sec de ses doigts aguerris, qui relance toutes les fonctions vitales de la peau et remodèle les traits.

Son rituel de beauté perso

La peau n'est pas sensible, mais elle est fragile. Je fais donc tout pour respecter son intégrité. Je n'utilise jamais d'eau ou de savon pour la nettoyer et je choisis du vrai coton pour appliquer mon démaquillant et mon tonique, pas des disques qui sont irritants. Le soir, je la laisse se régénérer seule. L'excès de crème a tendance à ramollir les tissus! En revanche, je la protège chaque matin avec un sérum et une crème de jour. Toujours propre, ma peau n'a pas besoin de gommage. Je ne suis pas accro aux masques non plus: je préfère relancer régulièrement l'activité des tissus avec un bon massage!

Le geste dont elle ne pourrait pas se passer

Aucun! Respecter son visage est un ensemble de choses.

Son secret de beauté inavouable

Je ne supporte pas l'eau du robinet sur mon visage. Elle est bien trop calcaire. C'est mon obsession: même quand je fais mon shampooing, je prends garde aux gouttes!

Ses produits cultes

A part un shampooing Jean Louis David, je n'utilise que mes produits, dont ma crème Nova Derme pour le visage, très riche, que j'applique en massages avant le shampooing. Plus que des soins, ils sont comme des doudous. D'ailleurs, toute ma famille les utilise, et j'en envoie même à mes petits-enfants qui vivent à l'étranger.

Ses adeptes

Beaucoup de comédiennes que je ne peux pas citer, à part Anouk Aimée qui est une fidèle!

PHOTOS: DR. NATURES MORTES, STUDIO SEGUIR, DR.



LEONOR GREYL

Quarante ans avant le buzz écolo, Leonor Greyl fait sensation avec sa gamme de soins capillaires à base de plantes, dont la désormais cultissime Huile de Palme. Aujourd'hui, on s'en délecte de préférence lors d'une visite à l'institut pour un soin hautement régénérant.

Son rituel de beauté perso

Même s'ils sont fins, je ne lave mes cheveux que tous les deux jours. Chaque matin, je vaporise mon Tonique Vivifiant pour les réhydrater et leur donner du corps, sans surcharger la fibre. J'applique parfois un masque le dimanche matin sur les longueurs et je ne le rince que

le lundi matin. La coupe et la couleur, je m'en occupe seule car je sais ce que je veux. En ce moment, je force un peu les racines de mon blond foncé, c'est tendance!

Le geste dont elle ne pourrait pas se passer

Sortir sans être bien coiffée. Tous les matins, je présèche mes cheveux en soulevant les racines avec une brosse squelette, puis je les lisse. En cinq minutes, je suis impeccable!

Son secret de beauté inavouable

Je ne vais jamais dans les instituts de beauté. On n'est jamais mieux servi que par soi-même!

Ses produits cultes

Dans ma gamme: le Bain Volumateur aux algues et le Tonique Vivifiant. Pour la peau, j'alterne entre Clarins et Sisley et je me fais des masques avec la Crème de la Mer.

Ses adeptes

De nombreuses actrices. •



Emulsion Ecologique, Sisley, 125 ml, 110 €. Bain Volumateur aux algues, Leonor Greyl, 200 ml, 28,30 €. Tonique Vivifiant, Leonor Greyl, 150 ml, 30,40 €. Gel-crème Régénération Intense, Crème de la Mer, 60 ml, 225 €.

VERY IMPORTANT ADRESSES

- Martine de Richeville, 13, bd Malesherbes, Paris (8^e). Tél.: 01 44940938. www.martinedericheville.com
- Odile Lecoïn reçoit chez elle. Renseignements au 01 45 0491 85. www.odilelecoin.com
- Madeleine Cofano, 11, rue Saint-Florentin, Paris (8^e). Tél.: 01 42 05 10 10. www.madeleinecofano.com
- Joëlle Ciocco, 8, place de la Madeleine, Paris (8^e). Tél.: 01 42 60 58 80. www.joelle-ciocco.com
- Françoise Morice, 58 bis, rue François-I^{er}, Paris (8^e). Tél.: 01 42 56 14 08. www.francoise-morice.fr
- Leonor Greyl, 15, rue Tronchet, Paris (8^e). Tél.: 01 42 65 32 26. www.leonorgreyl.com