

PERFECT BEAUTY

13 RUE DE BEARN
75003 PARIS - 01 77 17 73 61

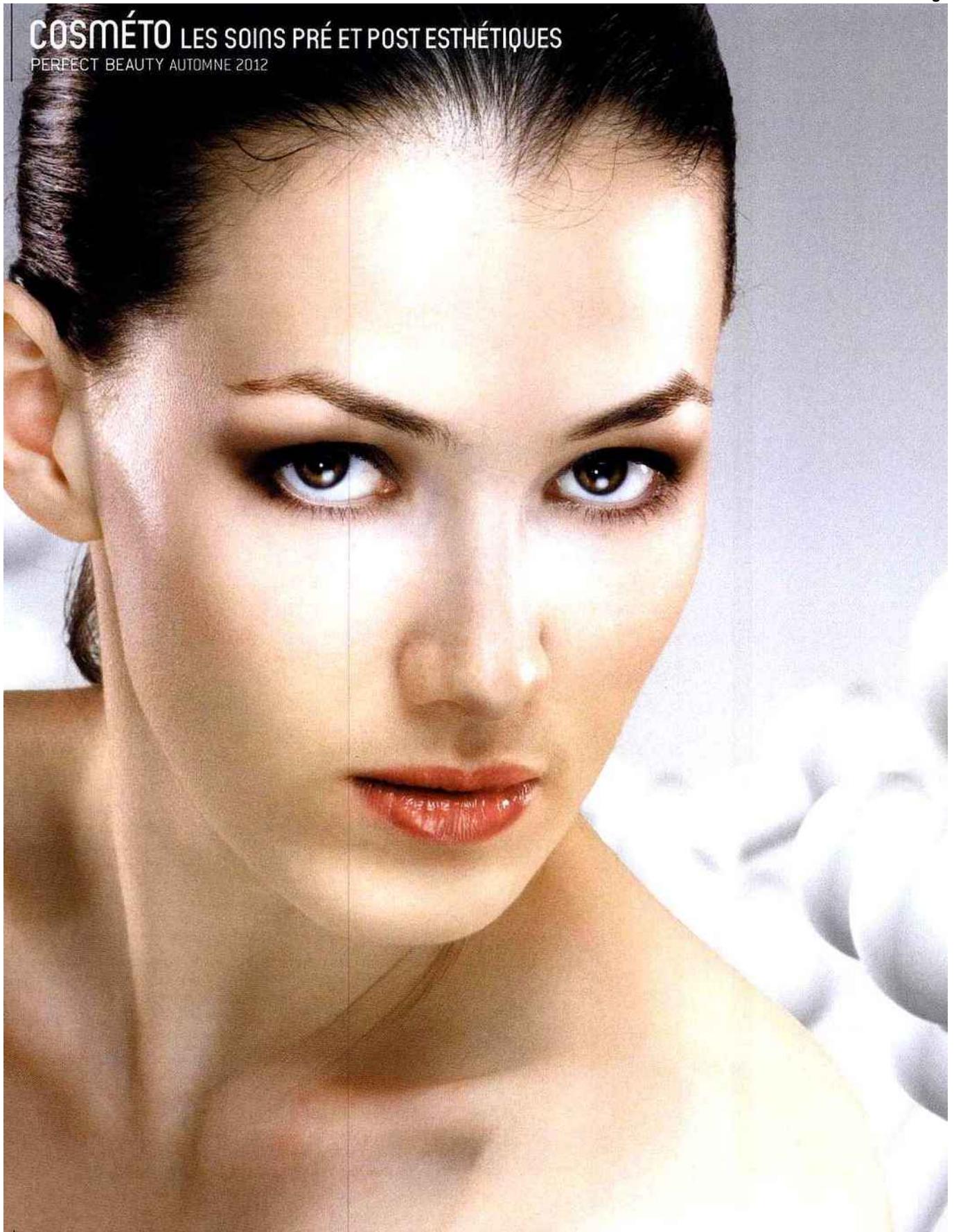


AUTOMNE 12

Trimestriel

Surface approx. (cm²) : 4149
N° de page : 42

Page 1/9



La cosmétologie des actes esthétiques

SI LES ACTES ESTHÉTIQUES DOIVENT AUJOURD'HUI ÊTRE COMPRIS DANS UN PROTOCOLE GLOBAL, C'EST GRÂCE À L'AVÈNEMENT D'UNE COSMÉTIQUE MÉDICALE QUI ENCADRE LES PROCÉDURES. EN AMONT, LES SOINS PRÉ ESTHÉTIQUES PRÉPARENT VOTRE PEAU À RECEVOIR LES TRAITEMENTS. EN AVAL, LES SOINS POST ESTHÉTIQUES RÉPARENT VOTRE ÉPIDERME DE FAÇON DURABLE ET INTELLIGENTE. UNE COSMÉTOLOGIE BIEN PARTICULIÈRE, IMAGINÉE PAR LE CORPS MÉDICAL, DONT LES ACTIFS NE SAURAIENT MENTIR SUR LEUR EFFICACITÉ.

VIRGINIE SOULIARD

la cosmétique
médicale



les actifs



les marques



Le mystère de la cosmétique médicale

POUR QUI, POUR QUOI, COMMENT, LES SOINS PRÉ ET POST ESTHÉTIQUES SONT RAREMENT CONNUS DU GRAND PUBLIC. SOUVENT RECOMMANDÉS PAR LES MÉDECINS EN MARGE DE LEURS ACTES, ILS AIDENT DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE VOTRE PEAU À SE REMETTRE D'UNE INTERVENTION PLUS OU MOINS INVASIVE. PERFECT BEAUTY FAIT AUJOURD'HUI LE POINT SUR CETTE COSMÉTOLOGIE PROCHE DE LA MÉDECINE.

01 QU'EST-CE QUE C'EST ?

A forte caution médicale, ces soins encadrent les actes esthétiques et permettent d'en augmenter les résultats. Schématiquement, les soins pré esthétiques préparent la peau avant l'intervention et les soins post esthétiques garantissent une absence quasi immédiate des inconvénients liés à l'acte (ils bloquent le système inflammatoire), une accélération du processus et une régénération de la peau plus rapide. On constate ainsi qu'il existe une variété de soins post esthétiques, surtout régénérants et hydratants, a contrario des soins pré esthétiques, dont le nombre est plus restreint et qui doivent s'accompagner d'une stricte hygiène de vie.

Xavier Chirico,
directeur général des laboratoires **Medispa**

« Les soins esthétiques entretiennent de manière significative les actes mais ne peuvent en aucun cas les remplacer. »

Nicolas Fouchère,
président du laboratoire Sicobel.

« Ils apportent au patient un confort tel qu'il pourra plus rapidement reprendre une vie sociale. »

Hélène Raineri,
responsable marketing chez Mene&Moy.

« La cosmétique active retarde les actes esthétiques et relance le processus de régénération de la peau. »

Frédérique Gente,
directrice formation SkinCeuticals.

« On peut parler aujourd'hui de "cosmétique intégrée" car elle est partie prenante de l'acte dont elle améliore les résultats. »



Xavier Chirico,
directeur général des
laboratoires Medispa.

« Si ces soins accompagnent les actes, ils peuvent également être utilisés au quotidien. Ils révèlent aussi l'éclat de la peau tout d'abord en superficie, puis dans l'épiderme et enfin dans les cellules. »

Nicolas Fouchère,
président du laboratoire
Sicobel.

« Il faut faire très attention à la cicatrisation après un acte. Pour éviter les marques et les taches, le mieux est de ne pas s'exposer au soleil pendant au moins six mois. »

Frédérique Gente,
directrice formation
Skinceuticals.

« En une semaine, on voit déjà une nette amélioration de l'éclat de la peau, en un mois celle-ci sera plus ferme et en deux, les taches seront fortement atténuées. Mais il faut poursuivre son soin sur six mois au moins pour assurer la pérennité des résultats. »

Anne Grand-Vincent,
médecin esthétique.

« En post esthétique, il est également très important d'aider à la cicatrisation et d'éviter les infections. Ne pas oublier non plus de faire au bout de deux mois un "bilan taches" pour s'assurer que le traitement est efficace. »

02 DANS QUELS CAS LES UTILISER ?

• Pour les soins pré esthétiques

Ils sont le plus souvent recommandés avant un **peeling chimique**. Leur rôle est alors de nettoyer la peau en profondeur, de la débarrasser de ses impuretés et des cellules mortes, de la rendre plus lisse et de stimuler ses défenses naturelles. Certains soins peuvent également contenir des actifs éclaircissants. L'épiderme ainsi préparé, le processus de peeling est déjà en route et le résultat n'en sera que plus spectaculaire. Pour une pleine efficacité, il est recommandé de pratiquer le soin 2 à 4 semaines avant l'acte selon la concentration du produit. Pour les actes pratiqués sur une peau déjà fragilisée, comme le **laser**, un simple nettoyage de l'épiderme est demandé en amont.

• Pour les soins post esthétiques

De manière générale, plus l'acte sera invasif, plus il faudra attendre avant d'appliquer un soin. Ainsi, une peau très lésée ne pourra supporter aucun produit. Il existe cependant des soins adaptés à chaque type d'acte. Pour un **peeling**, l'essentiel est de soulager et de réparer un épiderme irrité. Les soins hydratants sont donc recommandés. Il faut apaiser la peau, la faire baisser en température et surtout soulager les gênes éventuelles. Un produit éclaircissant pourra également être prescrit ainsi qu'un soin éclat qui accélérera le renouvellement cellulaire pour donner toutes les chances au peeling d'être encore plus efficace. Si l'action hydratante est immédiate, il faut compter environ 3 mois pour retrouver un véritable éclat. Dans le cas des injections de **toxine botulique**, le médecin qui a pratiqué l'acte a généralement le réflexe de prescrire des produits cosmétiques pour améliorer le grain de peau. L'action combinée de la toxine et des soins optimisera l'efficacité de l'acte. Pour un traitement au **laser**, plus agressif, il faudra attendre un peu avant d'utiliser des soins contre les rougeurs. En cas d'injections d'**acide hyaluronique** surtout, les soins post esthétiques seront recommandés entre deux cures pour maintenir l'efficacité du produit injecté. Dans le cadre des injections, on remarque que l'utilisation de canules occasionne aujourd'hui moins de suites, notamment en ce qui concerne les hématomes. Les soins préconisés prendront donc en compte ce phénomène. Un léger anti-inflammatoire, un soin désinfectant et même un peu de glace seront suffisants dans un premier temps avant de choisir les crèmes ou sérums complémentaires du produit injecté. Enfin, quelle que soit l'intervention, il est indispensable de protéger sa peau des UV. Si certains produits contiennent déjà une photoprotection (souvent minérale), votre médecin vous recommandera toujours une protection solaire et surtout de ne pas vous exposer pour éviter tout risque de rebond pigmentaire.



03 LE RÔLE DU MÉDECIN

Le médecin qui prendra en charge votre acte esthétique a aujourd'hui un rôle prescripteur en matière de cosmétologie. La discussion autour des soins à utiliser fera d'ailleurs partie de la consultation. Plusieurs scénarios sont possibles. Si le médecin formule lui-même ses protocoles de soins, il procédera à l'application en cabinet ou vous enverra chez un pharmacien avec la prescription d'un produit sur-mesure. Sinon, il vous orientera vers les cosmétiques médicales grand public les plus appropriées. Il est bien évident qu'en fonction du type d'acte et du type de peau, certains soins ne seront pas compatibles. C'est donc le rôle du professionnel de bien vous conseiller. D'autant que les médecins comprennent l'intérêt de ce type de produits. Ils leur permettent de préparer le terrain de leur intervention et de réparer les intrusions par la suite.

Sophie Dufau,
directrice marketing international des
laboratoires SVR.

« Ces soins ne présentent que des avantages s'ils sont encadrés par un professionnel. Ce sera donc le rôle du médecin de tester votre peau et de gérer les éventuels inconvénients. »

Hélène Raineri,
responsable marketing chez Mene&Moy.

« C'est le rôle du médecin de mettre en place des protocoles et de faire des recommandations. »

Les actifs passés au crible

01 LES ACIDES DE FRUITS OU AHA

• Qu'est-ce que c'est ?

Les **AHA (alpha-hydroxyacides)** sont des nettoyeurs de surface. Ils exfolient la couche épidermique et, par leurs qualités hydratantes, transforment un teint brouillé en un teint lisse et lumineux. Ils déclenchent l'évacuation des cellules mortes en quelques jours. Plus la durée du traitement est longue (un mois environ), moins l'effet gommant agit, et plus l'effet rajeunissant augmente.

• Les acides de fruits comprennent, entre autre :

- La vitamine A acide

Appelée aussi **acide rétinoïque**, la vitamine A acide est une molécule de synthèse qui peut être stabilisée dans une crème (à 0,05%). Elle atténue les rides et accélère le renouvellement cellulaire, mais peut avoir des effets secondaires.

- La vitamine C

Anti radicalaire et antifatigue, cicatrisante, activateur de collagène, la vitamine C illumine le grain de la peau et la dynamise. Elle détoxifie les tissus et régule l'activité des mélanocytes (les cellules responsables de la pigmentation).

- L'acide glycolique

L'acide glycolique est le plus petit des AHA. Il permet d'améliorer la texture et l'apparence de la peau. Il peut réduire les rides, l'acné ou l'hyperpigmentation. Après application, l'acide glycolique réagit avec la couche supérieure de l'épiderme en affaiblissant les liaisons des lipides qui maintiennent les cellules de peau morte ensemble. Cela permet d'éliminer cette couche pour laisser apparaître la couche inférieure, plus jeune, plus tonique et plus brillante.

LES PLUS DE CES ACTIFS

- Ils retardent le recours à la médecine esthétique et entretiennent l'acte esthétique.
- Ils optimisent les résultats de manière significative.
- Ils évitent d'éventuels inconvénients post actes.
- Ils permettent de reprendre tout de suite une vie sociale.



LES BONS GESTES EN COMPLÉMENT

Pour s'assurer une pérennité des résultats et une plus grande efficacité des actes et des soins, il faut avant tout avoir une hygiène de vie irréprochable, on ne le répètera jamais assez... En priorité, bannissez la cigarette et n'abusez pas du soleil, qui plus est après un acte esthétique pour éviter tout rebond pigmentaire. Et au quotidien, pensez à bien nettoyer et démaquiller votre peau.

02 LE BHA

Le **BHA (beta-hydroxyacide)** ou **acide salicylique**, a la propriété d'être liposoluble (soluble dans le gras), ce qui lui permet de mieux dissoudre les imperfections. Egalement anti-inflammatoire, il est potentiellement moins irritant que les AHA. Exfoliant keratoréducteur (il dissout les **desmosomes**, qui assurent la liaison intercellulaire), le BHA est donc utile dans le cadre de soins anti-âge pour relancer le renouvellement cellulaire. Il stimule aussi la production de collagène.

03 L'ACIDE HYALURONIQUE

L'acide hyaluronique est employé pour atténuer les rides du visage à l'aide d'injections cutanées. C'est un polymère de disaccharides dont les propriétés présentent un grand intérêt en médecine esthétique. Naturellement présent dans l'organisme, il permet de maintenir un taux d'hydratation dans l'épiderme. Sa structure tridimensionnelle apporte fermeté et propriétés viscoélastiques à la peau, d'où sa faculté de combler les rides.

04 LES ANTIOXYDANTS

Les plus connus sont le **β-carotène** (provitamine A), l'**acide ascorbique** (vitamine C), le **tocophérol** (vitamine E), les **polyphénols** et le **lycopène**. En font également partie les **flavonoïdes** (très répandus dans les végétaux), les **tanins** (dans le cacao, le café, le thé, le raisin, etc.), les **anthocyanes** (notamment dans les fruits rouges) et les **acides phénoliques** (dans les céréales, les fruits et les légumes). Les antioxydants présentent l'avantage de bloquer la production des radicaux libres, responsables du vieillissement cutané.

Dr Anne Grand-Vincent, médecin esthétique, Paris.

« Mieux vaut prévenir que guérir. Il faut prendre en charge sa peau très tôt pour éviter qu'elle s'abîme. »



NETTOYANT PRÉ-PEEL MEDICEUTICS®

Gel transparent à base d'acide glycolique, exfolie en douceur, élimine les impuretés et les cellules mortes et prépare la peau aux soins.
36 euros les 50 ml.



CLEANSER 27, BAUME NETTOYANT CELLULAIRE BIO-ÉQUILIBRANT COSMETICS 27

Crème nettoyante et soin démaquillant pour purifier en douceur et affiner le grain de peau, 100% d'ingrédients naturels et sans paraben, à utiliser avant un traitement.
59 euros les 125 ml.



SÉRUM PREVENT NACRIDERM
Prépare la peau aux interventions esthétiques et prévient l'apparition des bleus et des gonflements, fortement dosé en gallocatéchines pour favoriser la résistance des tissus.
24,90 euros les 20 ml.

Tour d'horizon des marques



01 SVR, LA DERMO ACTIVE COSMÉTOLOGIE

Inventeur de l'Activothérapie®, SVR propose des soins dermo-cosmétiques haut de gamme, contenant les meilleurs actifs pour une réponse précise, active et efficace adaptée aux modes de vie de chacun et aux besoins spécifiques de toutes les peaux. La multiplicité des actifs est ici le point fort. Leur dosage est concentré au maximum pour offrir une solution cosmétologique à tous les types de problèmes. En 14 gammes et 90 références, SVR répond à tous les besoins. La qualité des formules, reconnue par les dermatologues, assure un résultat probant.

02 SKINCEUTICALS, L'ARME ANTI-ÂGE

Pour améliorer la santé de la peau et lutter contre les causes majeures du vieillissement cutané naturel ou environnemental, SkinCeuticals a développé des produits de qualité aux résultats scientifiquement prouvés. Précurseur en matière de technologie antioxydante et de photoprotection active, la marque est à l'origine des cosméceutiques. Elle est ainsi la première à avoir breveté de la vitamine C topique pure. La mission des produits issus de cette technologie est de prévenir les signes du vieillissement prématuré en neutralisant les radicaux libres, de protéger la peau des effets néfastes des UV et de corriger les signes visibles de l'âge. SkinCeuticals propose ainsi des protocoles en institut, mais également des soins à domicile.



**TEOSYAL COSMECEUTICALS
PRE/POST TEOXANE**
Prépare la peau aux
interventions esthétiques
puis apaise, régénère
et répare.
25,15 euros les 15 ml.



CRÈME SPÉCILIFT® SVR
Créateur de nouvelles
cellules, anti-rides + fermeté
spécifiquement pour les 35+,
concentré en actifs novateurs
et performants Brevet Rétinol
Tri Végétal, recommandé
en soin post.
26 euros les 40 ml.



**RETEXTURING ACTIVATOR
SKINCEUTICALS**
Riche en acide glycolique,
il combine exfoliation et
hydratation de la peau pour
une régénération des cellules de
l'épiderme après un traitement.
72,40 euros les 30 ml.



CICAPLAST LA ROCHE POSAY
Accélérateur de réparation
épidermique, complexe
minéral cuivre-zinc-manganèse
protecteur et madécassoside
réparateur de barrière cutanée.
8 euros les 40 ml.



**PLASMA 27 MASQUE
RECONSTITUANT**
CELLULAIRE BIO-LIFTANT COSMETICS 27
Régénère, raffermi, lisse et lifte la peau,
100% d'ingrédients naturels et sans paraben.
69 euros les 4 masques.



**CRÈME INGÉNIEUSE
TRIPLE ACTION**
COLLAGEN TRI-LOGIC HORMETA
à l'extrait de collagène marin pour une
peau hydratée et régénérée, riche en
oligo-peptides et Pepha-TIMP® pour
une élasticité accrue.
100 euros les 50 ml.

03 MEDICEUTICS, L'EXPERTISE COSMÉTIQUE

Efficacité, sécurité médicale et personnalisation sont les valeurs autour desquelles ont été conçus les soins **Mediceutics**. Cosmétologie à caution médicale, la gamme permet aux médecins de préparer, prolonger et potentialiser les soins effectués en cabinet ou en clinique. **Mediceutics** est l'alliance parfaite de l'efficacité du médical et du savoir-faire de la cosmétologie. Issus d'une réflexion avec des dermatologues, des chirurgiens plasticiens, des biologistes et des chimistes, les soins profitent d'une concentration efficace des ingrédients utilisés. Efficacité accrue par un packaging ultra performant qui empêche la dégradation du produit par les rayons UV, l'oxydation ou la contamination bactérienne.

04 NEOSTRATA, 360 DEGRÉS

Fondée en 1988 par les pionniers de la recherche et des applications dermatologiques des **hydroxyacides**, encore appelés acides de fruit, **Neostrata** dispose à ce jour de plus de 100 brevets sur les hydroxyacides et leurs technologies, auxquels s'ajoutent plus de 50 publications scientifiques sur leurs bénéfices et leurs utilisations en dermatologie. Forte de cette expérience, la marque propose deux gammes aux médecins et aux patients : l'une de peelings professionnels et l'autre de produits grand public vendus en pharmacie. En cabinet puis à domicile, c'est une prise en charge globale du patient qui est assurée.

05 NACRIDERM, 30 ANS D'INNOVATION

Créée à la fin des années 70, **Nacriderm** a toujours eu pour vocation de développer des produits cosmétiques innovants destinés à la prescription dermatologique. **Nacriderm Prevent** a été créée tout spécialement pour préparer la peau aux interventions esthétiques en favorisant la résistance des tissus. Elle prévient l'apparition des bleus et des gonflements grâce aux gallocatéchines extraites des feuilles d'hamamelis virginia selon un procédé breveté. De son côté, **Apeel** prépare et prolonge les peelings dermatologiques en accélérant le renouvellement cellulaire.

06 NOV'EXPERT S'INSPIRE DE LA NATURE

À la pointe de la technologie verte, **Nov'Expert** est un laboratoire spécialisé dans la prise en charge du vieillissement cutané. Le principe est de donner la priorité aux ingrédients naturels qui excluent les ingrédients d'origine animale, génétiquement modifiés ou éthoxylés. **Nov'Expert** a breveté un actif extrait d'une plante marine, la **Novaxylene**, qui protège l'ADN.

07 CYTOLNAT, L'EXIGENCE

Les laboratoires Cytolnat présentent une gamme réduite de six produits pour répondre à des besoins très précis et offrant chacun une garantie d'exigence, de qualité et de prix. Pour les peaux lésées et agressées, le produit de la gamme à choisir est **Cytolnat Centella**, soin apaisant et réparateur dont l'efficacité après traitement laser a été évaluée par des dermatologues français. **Cytolnat Centella crème** résulte de l'association d'une émulsion huile dans eau aux propriétés filmogènes, émollientes et hydratantes favorisant une cicatrisation sans croûte, et d'un extrait de centella asiatica purifié. Les constituants de l'extrait de centella asiatica contribuent à la mobilisation des systèmes biologiques anti-oxydants enzymatiques et biochimiques que la peau utilise pour lutter contre le stress oxydatif provoqué par la radiation solaire ou ionisante, une brûlure ou une plaie. Ils renforcent en outre le processus réparateur de cicatrisation par stimulation de la biosynthèse des constituants de la matrice extra-cellulaire.

08 AURIGA, LES SOINS DERMO- COSMÉTIQUES

Créée en 1997, la société belge **Auriga** propose des soins cosmétiques performants dans les domaines de la dermatologie, de la chirurgie plastique et de la médecine esthétique, notamment avec des soins spécifiques pré et post opératoires. La **vitamine K oxyde**, un actif phare du laboratoire, a été brevetée par Auriga. Métabolite de la vitamine K, ce principe actif fait le succès de nombreux soins de post chirurgie. Dans les différentes gammes proposées par la marque, **Chiroxy** permet une pénétration optimale de l'oxygène dans la peau et est conseillé avant une opération et après toute intervention esthétique, tandis qu'**Auriderm** diminue l'apparence des petits vaisseaux disgracieux et prévient les colorations inesthétiques de la peau qui peuvent apparaître après une intervention.

09 DERMACEUTIC, POUR EMBELLIR LA PEAU

Créée en 1991, **Dermaceutic** est spécialisée dans les soins de peeling, pour lesquels elle est reconnue par les médecins et les chirurgiens. La société a ainsi développé tout une gamme de produits dédiés à cette technique non invasive. Pour optimiser les bienfaits du peeling et des actes esthétiques, Dermaceutic a mis au point des soins complémentaires. Dans la gamme, on retiendra **K Ceutic**, crème réparatrice connue et reconnue depuis plus de 10 ans en soin post intervention, et **Hyal Ceutic**, qui hydrate et répare intensément la peau.

10 CRÈME DE LA MER, L'HISTOIRE D'UN MIRACLE

Il y a plusieurs années, le Dr Max Huber subit de graves brûlures au visage. Douze ans et 6000 expériences plus tard, il crée une crème qui lissera enfin sa peau de façon spectaculaire. La marque **Crème de la Mer** est née. Sa formule repose sur un principe actif breveté, le **Miracle Broth**, dont la recette reste secrète et est jalousement gardée. Extrait d'algues marines, calcium, magnésium, potassium, fer, lécithine, vitamine C, E et B12, huiles essentielles d'agrumes, eucalyptus, germe de blé, luzerne et tournesol en sont les composants. C'est la façon dont ils sont traités qui donnerait à la crème son pouvoir cicatrisant étonnant.



CICATRICES FILMOGEL® URGO
Post chirurgies dermatologiques, la texture Technologie Filmogel® forme un film transparent qui résiste à l'eau et protège des bactéries, et les filtres solaires limitent l'hyperpigmentation.
14,90 euros les 3,5 ml.



BAUME LCE CEBELIA,
Cicatrisant, anti-hématome, anti-œdème, indiqué en traitement post laser, injections et des cicatrices de chirurgie.
17,40 euros les 15 ml.



CRÈME RÉGÉNÉRATRICE ET HYDRATANTE VISAGE PLACENTOR VÉGÉTAL
Riche en cellules et tissus végétaux, soin jour et nuit idéal pour les peaux sèches et sensibles, réduit visiblement les rides, ridules et cicatrices.
9,50 euros les 40 ml.



STAND-BY C CREAM MENE&MOÏ
Nourrit et protège les peaux sensibilisées ou irritées et réduit les rougeurs post intervention.
35 euros les 30 ml.



K CEUTIC DE DERMACEUTIC,
Contient le Complexe K, exclusivité du laboratoire, ainsi que des vitamines C et E, de l'acide hyaluronique, des bioflavonoïdes, des filtres UV et du beurre de karité pour apporter bien-être aux peaux agressées.
26 euros les 30 ml.



MASQUE REPULP NOV'EXPERT,
Contenant de la Novaxyline, breveté par le laboratoire, à l'action anti-inflammatoire et anti-radicalaire, de l'acide hyaluronique, de la vitamine E, des extraits de thé, du beurre de karité et de l'huile d'onagre, entre autres composants efficaces pour les peaux soumises aux conditions extrêmes. Apaise, répare, restaure et régénère.
29 euros les 40 ml.